

Checkliste Material

Basis-Ausrüstung

- Rucksack 35-45 ltr.
- Bergsteigerkleidung, Wetterschutz
- Stirnlampe bzw. Taschenlampe
- Erste Hilfe-Set
- Sonnencreme
- Vesper, Getränke
- Handy

Skibergsteigen

- Tourenski. Tourenbindung, vom Fachmann eingestellt
- Klebefelle, passend zum Ski
- Skischuhe bzw. Skitourenschuhe
- Harscheisen, passend zur Skibindung
- Touren- oder Alpinskistöcke
- Skihandschuhe, Überhandschuhe
- Mütze
- Skibrille, evtl. Skihelm
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde

zusätzlich bei Gletscherbegehung:

- Klettergurt
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Prusikschlinge Ø 5mm, 4 m Länge
- 1 Prusikschlinge Ø 5mm, 1,20 m Länge
- Schlauchbandschlinge Umfang 2.4 m
- Eispickel
- Steigeisen

bei mehrtägigen Touren

- Waschzeug
- Ersatzwäsche
- Schlafsack bzw. Hüttenschlafsack

Hochtourenkurse/Eiskurse

- Steigeisengeeigneter Bergschuh
- Steigeisen
- Klettergurt
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Prusikschlinge Ø 5mm, 4m Länge
- 1 Prusikschlinge Ø 5mm, 1,20m Länge
- Schlauchbandschlinge Umfang 2.4m
- 3 Expressschlingen
- Reepschnüre für Eissanduhr
- 1 Eisschraube
- Seilrolle
- Eispickel
- Teleskopstöcke
- Handschuhe, Überhandschuhe
- Mütze
- Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Helm
- Gamaschen

Klettern

- Kletterschuhe
- Kletterbekleidung
- Klettergurt
- Magnesiabeutel
- Kletterhelm
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Safetybiner
- Sicherungsgerät (evtl. Halbautomat)
- Schlauchbandschlinge Umfang 2,40 m
- Schlauchbandschlinge Umfang 1,20 m
- 8–10 Expressschlingen
- 1 Satz Klemmkeile (Rocks)
- diverse andere Klemmkeile (Friends usw.)

Alle technischen Ausrüstungsgegenstände, vor allem die zur Sicherungskette gehörenden, nur nach UIAA/DIN/CE-Norm auswählen!