

Schwierigkeitseinteilung der FAS

1. Einteilung Kondition / körperlicher Anspruch

wird aufgeteilt

- in Geh-, Kletterzeit (Z) etc., die pro Tag gefordert ist

- in Höhenmeter (Hm), die im Aufstieg pro Tag zu bewältigen sind



Z = 4–6 Std.
hm = 600–900 m



Z = 6–7 Std.
hm = 900–1200 m



Z = 7–10 Std.
hm = 1200–1500 m



Z = mehr als 9 Std.
hm = über 1500 m

2. Einteilung für Hochtourenkurse



- sicheres Gehen in weglosem Gelände und Firn

- Niveau Kurs „Eis und Firn“ wird vorausgesetzt

- sicheres Gehen mit Steigeisen

- sicherer Umgang mit Eispickel

- Gehen auf Eis- und Schneeflanken

- Gletschererfahrung, teilweise ausgesetztes Gelände mit Absturzgefahr



- Hochtouren-Erfahrung

- ausgesetztes Gelände mit lang anhaltenden, hoch-alpinen Gefahren

- sicheres seilfreies Gehen auf Graten und Flanken, über 40° Steilheit

- Kletterkönnen mit Steigeisen

- Beherrschung der Sicherungstechnik in Eis und Fels



- Erfahrung im kombinierten Gelände

- anhaltend ausgesetztes Gelände mit hoch-alpinen Gefahren

- Erfahrung im kombinierten Gelände und Eisflanken über 45°

3. Einteilung für Skitourenkurse



- mäßig steiles Gelände bis maximal 30°

- Niveau: Kurs Skibergsteigen

- skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten



- teilweise steiles, ausgesetztes Gelände über 30°

- örtlich hochalpine Gefahren

- gutes skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten



- alpine Skitouren-Erfahrung

- stellenweise sehr steiles Gelände über 35°

- teilweise ausgesetztes Gelände mit Absturzgefahr

- sehr gutes skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten,

- auch im schlechten Schnee



- sehr steiles Gelände, stellenweise über 40°

- stark ausgesetztes Gelände mit lange anhaltenden hoch-alpinen Gefahren

- Erfahrung im Skibergsteigen,

- hohe Anforderung an Skitechnik in allen Schneelagen

4. Einteilung Felsklettern nach der UIAA-Skala



I – II



III – IV, Niveau Aufbaukurs Felsklettern

wird vorausgesetzt



V – VI, alpine Erfahrung wird vorausgesetzt



ab VI

5. Mountainbike

Die Schwierigkeit für Mountainbiketouren bei der FAS orientiert sich an der Single-Trail-Skala (www.singletrail-skala.de). Im Gegensatz zu Skipisten findet man selten Trails, die durchgängig den gleichen Schwierigkeitsgrad aufweisen. Unsere Einstufung bietet eine Orientierung, es können auf der Tour vereinzelt aber auch schwerere Abschnitte vorkommen.



Niveau S0 – S1, geringer fahrtechnischer Anspruch: kleinere Hindernisse, flache Wurzeln, maximales Gefälle 40%, für Anfänger*innen geeignet



Niveau S1 – S2, Erfahrung auf dem Mountainbike notwendig: größere Wurzeln und Steine, enge Kurven, Gefälle passagenweise bis 70%



Niveau S2 – S3, sichere Beherrschung des Mountainbikes auch auf anspruchsvollen Trails notwendig: hohe Stufen, Spitzkehren, Gefälle über 70%

Zusatzsymbole



Familienfreundlicher Kurs bei dem die Eltern gemeinsam oder abwechselnd mit den Kindern an den Kursinhalten teilnehmen können. Beide Elternteile müssen angemeldet und die Anmeldeformulare entsprechend gekennzeichnet sein. Die Kinder zahlen keine Kursgebühr. Näheres ist in der Kursbeschreibung des entsprechenden Kurses erklärt.



Ausgesuchter Winterkurs ist für Snowboarder*innen geeignet. Das Gelände hat nur geringe Flachpassagen in der Abfahrt. Aufstieg mit Schneeschuh oder Kurzski. Schwierigkeitseinteilung (Skifahrersymbol) gilt auch hier!