



www.alpinschule.fr



Programm 2025

Freiburger Alpinschule e.V.

Mitglied im DOSB



**Bergsport
Trefzer**

Ihr Spezialist für

**KLETTERN
WANDERN
SKI**

INDIVIDUELLE BERATUNG

BERGSPORT-KOMPETENZ DURCH PROFIS

QUALITATIV HOCHWERTIGSTE AUSTRÜSTUNG

Bundesstrasse 19, 79423 Heitersheim • Tel. 07634-553574 • www.bergsport-trefzer.de



Vorwort

Liebe Mitglieder und Bergfreunde*innen, nach vielen Jahren im Vorstand ist unser Gründungsmitglied Rolf nach der letzten Mitgliederversammlung aus dem Vorstand ausgeschieden. Für sein unermüdliches und langjähriges Engagement für den Verein möchten wir uns bei Rolf sehr herzlich bedanken. Martina hat das Amt der 1. Vorsitzenden übernommen. Wir sind sehr froh, dass Rolf die FAS auch weiterhin als Ausbildungsreferent Winter, als Materialwart und in der Kletterhalle tatkräftig unterstützt.

Zu den bekannten Themen wie Skitouren, Klettern, Hochtouren und Wandern sind wie im letzten Jahr auch dieses Mal sehr interessante Touren mit dem Mountainbike und der Kombination Wanderung und Gleitschirmfliegen (Hike and Fly) aufgenommen worden.

Bedingt durch den Klimawandel sind die Bedingungen in den Bergen in den letzten Jahren unsicherer geworden. Dies zeigt sich an unklaren Schneeverhältnissen, sich schnell wechselnden Wetterbedingungen, Erdbeben und vielem mehr. Wir möchten alle Teilnehmenden an unseren Touren dafür sensibilisieren und schon jetzt um Verständnis dafür bitten, falls Ausbilder*innen Touren auch kurzfristig absagen oder vor Ort eine andere Tour oder Route wählen. Für uns ist die Sicherheit aller Ausbilder*innen und Teilnehmenden das oberste Gebot.

Für 2025 wünsche ich uns allen tolle, erfüllende, manchmal auch herausfordernde und natürlich sichere Touren in den Bergen. Auch die gemeinschaftlichen Erlebnisse sollten nicht zu kurz kommen.

Viele Grüße aus dem Vorstand und bleibt gesund,
Karl

Meine erste Begegnung mit der Freiburger Alpinschule war die Teilnahme an einem Hochtourenkurs 2019. Nach ein paar Kletterkursen bin ich im Winterprogramm hängen geblieben und freue mich sehr darauf, in der kommenden Saison den Bereich Skitouren etwas mitzugestalten.

Mir macht es wahnsinnig viel Spaß mit der Freiburger Alpinschule unterwegs zu sein. Die Touren sind immer echte Highlights und Gipfelerlebnisse lassen den anstrengenden Weg dahin fast vergessen. Ich bin gespannt auf die Begegnungen mit alten Bekannten und hoffentlich vielen neuen Gesichtern, die die Begeisterung für den Berg- und Schneesport in all seinen Facetten teilen.

Hanna Hüttmeyer



Unsere Ziele

Wir sind ein idealistischer Bergsteiger*innenverein, unsere Ziele sind:

- *naturnahes und naturschonendes Bergsteigen und Skilaufen,*
- *das Kennenlernen der Bergwelt,*
- *die Schönheit und Ursprünglichkeit der Bergwelt zu bewahren,*
- *die Liebe zur Natur.*

Wir vermitteln dies durch individuelle Kurse für jede*n. Dabei achten wir auf kleine bis kleinste Gruppen, um so eine ins Detail gehende Betreuung zu gewährleisten. Dies bietet die Voraussetzung für sachgerechtes, modernes und sicherheitsbewusstes Bergsteigen.

Wir sind bestrebt, unsere Teilnehmer*innen zu selbstständigen und besonnenen Berggänger*innen heranzubilden. Unser Ziel ist es, unsere Mitglieder in die Lage zu versetzen, die Schönheit der Natur im Hochgebirge, abseits gesicherter Wege, verantwortungsbewusst zu erleben und unbeschadet wieder nach Hause zu kommen.

Kontaktadressen

Kursanmeldung: Martha Käfer, Mettackerweg 21, 79111 Freiburg
Tel. 0761/44 25 20

Bürozeit: Dienstag 18.00–19.30 Uhr, wenn nicht erreichbar, bitte auf AB sprechen

Kontoverbindung: IBAN: DE44 6805 0101 0012 4354 29, BIC: FRSPDE66XXX,
Sparkasse Freiburg

Geschäftsstelle: Martina Eiffler, Uhlandstr. 11, 79102 Freiburg

Telefonliste

Ausbilder*innen: Seite 36

Information: Auf der Homepage: www.alpinschule.fr

Kursanmeldung

Um euch für einen Kurs anzumelden, müsst ihr euch auf der Homepage der FAS registrieren. Wenn ihr euch für einen Kurs interessiert, seht ihr bereits, ob die Anmeldung auf die Teilnehmer*innen-Liste (grün) oder auf die Warteliste (orange) möglich ist.

Eine Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Anzahlung von mindestens 25 € bzw. der geringeren kompletten Kursgebühr möglich. Bei Anmeldungen auf der Warteliste wird die Anzahlung erst nach Nachrücken auf die Teilnehmer*innen-Liste fällig.

Bei Fragen bzgl. der Kursinhalte wendet euch bitte an die Kursleiter*innen, bei Fragen bzgl. Anmeldung/Bezahlung/Stornierung an die Anmeldestelle.

Eine Teilnahmebestätigung wird 1–2 Wochen vor Kursbeginn versandt, vor Kursbeginn muss die komplette Kursgebühr überwiesen werden.

Abmeldungen müssen über die Homepage oder schriftlich an Anmeldestelle und Kursleiter*innen erfolgen, Stornierungskosten lt. AGBs, bei Abmeldung von der Warteliste fallen keine Stornierungskosten an. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Da oft noch kurzfristig Plätze in den Kursen frei werden, empfiehlt es sich, auch bei Anmeldung auf der Warteliste, den Termin freizuhalten.



Mitglied werden

Der Jahresbeitrag beträgt für:

Erwachsene	35 €
Jugendliche bis 18 Jahre	25 €
Schüler*innen, Azubis, Student*innen bis 25 Jahre	25 €
Familien	70 €
Alleinerziehende mit Kindern	35 €

Einmalige Aufnahmegebühr beträgt für:

Erwachsene	25 €
Jugendliche bis 18 Jahre	0 €
Schüler*innen, Azubis, Student*innen bis 25 Jahre	0 €
Familien	50 €
Alleinerziehende mit Kindern	25 €

Um Mitglied zu werden, bitte zuerst auf der Homepage registrieren und dann den Aufnahmeantrag ausfüllen und senden an: Holger Schmolz, Robert-Koch-Str. 2, 79106 Freiburg.

Was Ihr auch vorhabt, wir haben die passende Brille!

- Sportbrillen
- Sonnenbrillen
- Vergrößernde Sehhilfen
- Brillenoptik
- Gleitsichtbrillen



Albrecht Optik





Habsburgerstrasse 51
79104 Freiburg
Tel: 0761 600 62 80
www.albrecht-optik.com

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 09.00 - 18.30 Uhr • Sa: 09.00 - 14.00 Uhr

Was wir unseren Mitgliedern bieten:

- Versicherungsschutz bei Vereinsveranstaltungen für die Zeit der Mitgliedschaft
- vergünstigte bzw. kostenlose Leihausrüstung
- aktuelle Informationen über unsere Homepage
- Kletterwand



Sonnenunter- oder Mondaufgang

Wir bieten für Anfänger*innen und Fortgeschrittene:

Schöne Kurstage in Fels, Eis und Schnee. Kleine Gruppen schaffen den idealen Rahmen, das sichere Gehen, Steigen, Klettern und Skibergsteigen in alpinem Gelände zu erlernen. Wir schulen Sicherheit und Vertrauen:

- im Umgang mit der Ausrüstung
- mit aktuellen Techniken und Bewegungsabläufen
- mit dem Planen und Durchführen einer Bergbesteigung

Interessante Berg- und Kletterkurse in kleinen Gruppen auf ausgesuchten, sicheren Routen geben die Möglichkeit zur Festigung bereits vorhandener Grundfähigkeiten. Eindrucksvolle Hochtourenkurse in kombiniertem Gelände bieten ideale Gelegenheiten in kleinen Gruppen unter unserer Anleitung erlernte Grundlagen anzuwenden und auszubauen.

Schwierigkeitseinteilung der FAS

1. Einteilung Kondition / körperlicher Anspruch

wird aufgeteilt

- in Geh-, Kletterzeit (Z) etc., die pro Tag gefordert ist
- in Höhenmeter (Hm), die im Aufstieg pro Tag zu bewältigen sind



Z = 4 – 6 Std.
hm = 600 – 900 m



Z = 6 – 7 Std.
hm = 900 – 1200 m



Z = 7 – 10 Std.
hm = 1200 – 1500 m



Z = mehr als 9 Std.
hm = über 1500 m

2. Einteilung für Hochtourenkurse



- sicheres Gehen in weglosem Gelände und Firn



- Niveau Kurs „Eis und Firn“ wird vorausgesetzt
- sicheres Gehen mit Steigeisen
- sicherer Umgang mit Eispickel
- Gehen auf Eis- und Schneeflanken
- Gletschererfahrung, teilweise ausgesetztes Gelände mit Absturzgefahr



- Hochtouren-Erfahrung
- ausgesetztes Gelände mit lang anhaltenden, hoch-alpinen Gefahren
- sicheres seilfreies Gehen auf Graten und Flanken, über 40° Steilheit
- Kletterkönnen mit Steigeisen
- Beherrschung der Sicherungstechnik in Eis und Fels



- Erfahrung im kombinierten Gelände
- anhaltend ausgesetztes Gelände mit hoch-alpinen Gefahren
- Erfahrung im kombinierten Gelände und Eisflanken über 45°

3. Einteilung für Skitourenkurse



- mäßig steiles Gelände bis maximal 30°
- Niveau: Kurs Skibergsteigen
- skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten



- teilweise steiles, ausgesetztes Gelände über 30°
- örtlich hochalpine Gefahren
- gutes skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten



- alpine Skitouren-Erfahrung
- stellenweise sehr steiles Gelände über 35°
- teilweise ausgesetztes Gelände mit Absturzgefahr
- sehr gutes skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten,
- auch im schlechten Schnee



- sehr steiles Gelände, stellenweise über 40°
- stark ausgesetztes Gelände mit lange anhaltenden hoch-alpinen Gefahren
- Erfahrung im Skibergsteigen,
- hohe Anforderung an Skitechnik in allen Schneelagen

4. Einteilung Felsklettern nach der UIAA-Skala



I – II



III – IV, Niveau Aufbaukurs Felsklettern
wird vorausgesetzt



V – VI, alpine Erfahrung wird vorausgesetzt



ab VI

5. Mountainbike

Die Schwierigkeit für Mountainbiketouren bei der FAS orientiert sich an der Single-Trail-Skala (www.singletrail-skala.de). Im Gegensatz zu Skipisten findet man selten Trails, die durchgängig den gleichen Schwierigkeitsgrad aufweisen. Unsere Einstufung bietet eine Orientierung, es können auf der Tour vereinzelt aber auch schwerere Abschnitte vorkommen.



Niveau S0–S1, geringer fahrtechnischer Anspruch: kleinere Hindernisse, flache Wurzeln, maximales Gefälle 40%, für Anfänger*innen geeignet



Niveau S1–S2, Erfahrung auf dem Mountainbike notwendig: größere Wurzeln und Steine, enge Kurven, Gefälle passagenweise bis 70%



Niveau S2–S3, sichere Beherrschung des Mountainbikes auch auf anspruchsvollen Trails notwendig: hohe Stufen, Spitzkehren, Gefälle über 70%

Zusatzsymbole



Familienfreundlicher Kurs bei dem die Eltern gemeinsam oder abwechselnd mit den Kindern an den Kursinhalten teilnehmen können. Beide Elternteile müssen angemeldet und die Anmeldeformulare entsprechend gekennzeichnet sein. Die Kinder zahlen keine Kursgebühr. Näheres ist in der Kursbeschreibung des entsprechenden Kurses erklärt.



Ausgesuchter Winterkurs ist für Snowboarder*innen geeignet. Das Gelände hat nur geringe Flachpassagen in der Abfahrt. Aufstieg mit Schneeschuh oder Kurzski. Schwierigkeitseinteilung (Skifahrersymbol) gilt auch hier!



Zustieg Cosmique

Alpine Skitouren-Kurse

Teilnahmevoraussetzungen: Kurs Skibergsteigen oder vergleichbarer Leistungsstand
Teilnehmerzahl (TZ): Minimumangabe bei jedem Kurs
Kursvorbesprechung: Ort und Zeit wird von den Organisator*innen bekannt gegeben.

Übernachungskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

- Nichtmitglieder können an den Kursen „LVS-Suchübung“ und „Skibergsteigen“ teilnehmen.
- Mitglieder können an allen Kursen, abhängig vom Leistungsstand, teilnehmen.

KURS 1



Eröffnungsskitour in den Schweizer Alpen

Samstag, 07.12.24
 oder **Sonntag, 08.12.24**
 (je nach Wetter)

Wir suchen uns die Region mit den besten Schneeverhältnissen im nahen Alpenraum und starten mit Tourenski und Skitourenfellen in den Winter.
 ca. 800-1000Hm Aufstieg.

Voraussetzung:

Skitouren-Erfahrung

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Rolf Schempp (0761 / 2 97 60), Finn, Fabio

Kursgebühr:

Mitglied 35 €

Mitglied Schüler*in/Student*in: 25 €

Bahnkosten:

evtl.

KURS 2



Leichte Einstiegstouren in die Saison

Samstag, 14.12.24
Sonntag, 15.12.24

Dieses Wochenende bietet eine gute Möglichkeit nach der Eröffnungstour, deine Skitourensaison genüsslich fortzuführen oder einen sanften Einstieg in die Saison zu erleben. Wir suchen uns ein Gebiet in den Schweizer Alpen mit den besten Schneeverhältnissen, vorzugsweise in der Zentralschweiz, dem Glarnerland oder dem Berner Oberland. In mässigem Gelände wollen wir Skitouren mit ca. 900-1100 Hm Aufstieg gemütlich angehen.

Die Anfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaften.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Armin Schäfer (+41 78 866 21 94), Jürgen Roth

Kursgebühr:

Mitglied 90 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 80 €

Übernachtung mit Halbpension ca. 100 CHF

Bahnkosten:

evtl. ca. 30 –40 CHF



KURS 3

Crashkurs Abfahrtstechnik im Skigebiet Tag 1

Für Skitour (Wieder-) Einsteiger, 2 Kurstage (sind separat buchbar)

Freitag, 27.12.24 Tag 1
(Kurs 3) und/oder
Sonntag, 05.01.25
Tag 2 (Kurs 5)

Wenn du mit Fellen im alpinen Gelände einen Berg besteigst, solltest du für eine sichere Abfahrt sorgen. Möchtest du deine Abfahrtstechnik testen und verfeinern, weil du ins Skiberge steigen (wieder) einsteigen möchtest und länger nicht Ski gefahren bist? Dazu bieten wir dir diesen Kurs an. Wir verbringen den Skitag in einem nahegelegenen Ski-gebiet mit Tagesskipass. Es werden die Grundlagen zur Position auf dem Ski und die verschiedenen Arten der Schwungauslösung vorgestellt. Ziel ist, eure Skiabfahrtstechnik auf schwierigen Untergründen, wie sie abseits der Piste vorkommen, zu optimieren (in Abhängigkeit von den Schneebedingungen).

Der Kurs ist die optimale Ergänzung zum „Einsteigerkurs Skiberge steigen“, wir bieten ihn deshalb auch für Nichtmitglieder an.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Jan Breitenfeldt (0170 / 322 82 28),
 Kristin Breitenfeldt (0175 / 6 85 89 13)

Kursgebühr:

Mitglied: 50 €
 Mitglied Schüler*in/Student*in: 40 €
 Nichtmitglied: 60 €

Liftkosten:

ca. 40 – 50 € / Skitag

Anreise:

Selbstanreise / ggf. Fahrgemeinschaften

KURS 4



Freeride Tage Chamonix

Samstag, 04.01.25
bis
Montag, 06.01.25

In den Skigebieten rund um Chamonix laden vielseitige Abfahrten abseits der Pisten zum Tiefschneefahren und Powdern ein. Vermittelt werden Techniken zum Befahren verschiedener Schneearten im Gelände. Im Kursgebiet besteht die Möglichkeit zur Übernachtung im Mehrbettzimmer. Der Skipass ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Voraussetzung: Umgang mit dem LVS Gerät und sportliches Kurvenfahren bei paralleler Skiführung auch auf steilen Pisten.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Rolf Schempp (0761 - 2 97 60), Finn, Georg, Stefan

Kursgebühr:

Mitglied 130 € Mitglied Schüler*in/Student*in 100 €

Bahnkosten:

ja



Zu Fuß auf Skitour



Crashkurs Abfahrtstechnik im Skigebiet Tag 2

Sonntag, 05.01.25

Wenn du mit Fellen im alpinen Gelände einen Berg besteigst, solltest du für eine sichere Abfahrt sorgen. Möchtest du deine Abfahrtstechnik testen und verfeinern, weil du ins Skibergsteigen (wieder) einsteigen möchtest und länger nicht Ski gefahren bist? Dazu bieten wir dir diesen Kurs an. Wir verbringen den Skitag in einem nahegelegenen Skigebiet mit Tagesskipass. Es werden die Grundlagen zur Position auf dem Ski und die verschiedenen Arten der Schwungauslösung vorgestellt. Ziel ist, eure Skiabfahrtstechnik auf schwierigen Untergründen, wie sie abseits der Piste vorkommen, zu optimieren (in Abhängigkeit von den Schneebedingungen).

Der Kurs ist die optimale Ergänzung zum „Kurs 6 Einsteigerkurs Skibergsteigen“, wir bieten ihn deshalb auch für Nichtmitglieder an.

Teilnehmer*innen:

12

Organisation:

Jan Breitenfeldt (0170 - 3 22 82 28) Kristin Breitenfeldt (0175 - 6 85 89 13)

Kursgebühr:

Mitglied 50 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 40 €

Nichtmitglied 60 €

Liftkosten:

ca. 40 – 50 € / Skitag

KURS 6



Skibergsteigen

Kursziele:

Gehen und Steigen mit Tourenski – Spuranlage im Aufstieg – Schnee- und Lawinenkunde, Abfahren im Tiefschnee und in verschiedenen Schneearten – Planen und Durchführen einer Skitour – Orientierung – Alpine Gefahren

Anforderungen:

Kontrolliertes und sicheres Skifahren auf der Piste und ausreichend Kondition für mittelschwere Wanderungen. Bist du dir unsicher, was deine skifahrerischen Voraussetzungen angeht, schlagen wir dir die Teilnahme an Kurs 3 und/oder 5 vor.

Donnerstag, 9.01.25

Theorieabend, 19.00 Uhr, Kultwerk, Holbeinstr. 2

Samstag, 11.01.25

Skitourenkurs im Schwarzwald. Schwerpunkt Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, sowie LVS Suche

Sonntag, 12.01.25

Treffpunkt jeweils 8.30 Uhr, Ort nach Absprache

Donnerstag, 16.01.25

Theorieabend, 19.00 Uhr, Kultwerk, Holbeinstr. 2

Samstag, 18.01.25

Skitourenkurs in den Schweizer Alpen. Am Sonntag Besteigung eines hochwinterlichen Alpengipfels mit eigener Tourenplanung und selbständiger Orientierung.

Sonntag, 19.01.25

Im Kursgebiet besteht die Möglichkeit zur Übernachtung im nahen gelegenen Matratzenlager. Treffpunkt nach Absprache.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Rolf Schempp (0761-29760), Stefan, Jörg P., Hanna

Kursgebühr:

Mitglied 125 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 95 €

Nichtmitglied 145 €

Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 115 €

Bahnkosten:

ca. 10 CHF



KURS 7

Freitagsskitour 1

Freitag, 17.01.25

Eine schöne Genuss-Skitour, vielleicht mit etwas Lift- oder Bahnunterstützung, einen Tag vor dem Wochenende und somit hoffentlich einen Tag vor vielen anderen Skitourenzügler*innen.

Ort je nach Wetter-, Schnee- und Lawinensituation.

Teilnehmer*innen:

mind. 5

Organisation:

Kristin Breitenfeldt (0175-6858913), Sebastian Matt

Kursgebühr:

Mitglied 40 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €

Bahnkosten:

je nach Tour

KURS 8



Leichtes Skitourenwochenende mit einem gewissen Plus

Samstag, 18.01.25

Sonntag, 19.01.25

Leichte Skitourenaufstiege in St. Antönien in Graubünden / Prättigau. Sanfte Anstiege und weitläufige Abfahrtshänge lassen das Skitourenherz höherschlagen.

Übernachtungsmöglichkeit in einer schönen Hütte mit Verpflegung sowie Wellness-Zulage.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Kristin Breitenfeldt (0175 - 6 85 89 13), Jürgen Roth

Kursgebühr:

Mitglied 80 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €

Unterkunft mit Halbpension ca. 90 CHF

Anreise in selbstorganisierten Fahrgemeinschaften.

KURS 9



Skitourenwochenende im Val Bedretto

Freitag, 24.01.25

(Anreise) bis

Sonntag, 26.01.25

Im wunderschönen Val Bedretto verbringen wir ein Wochenende in mäßigem Gelände in einer Gegend, die bekannt ist für die Skitouren-Traumkombination: Schnee vom Norden und Sonne vom Süden. In unserer gemütlichen Unterkunft, dem Ristorante All'Acqua, geniessen wir eine unverfälschte Tessiner Gastfreundlichkeit mit der dazugehörigen leckeren Küche. Direkt von der Unterkunft aus stehen uns zahlreiche Tourenmöglichkeiten zur Auswahl, wie zum Beispiel der Klassiker Poncione di Val Piana, das Chüebodenhorn oder der Poncione Cavagnolo.

Für die Anreise am Freitagnachmittag organisieren wir uns in Fahrgemeinschaften.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Armin Schäfer (+41 78 866 21 94), Hanna Hüttmeyer

Kursgebühr:

Mitglied 140 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 120 €

Übernachtung mit Halbpension im Ristorante All'Acqua: ca. 100 CHF p.P.



Leichtes Skitourenwochenende im Riemenstalter Tal

Ideal für Teilnehmer des Kurses Skibergsteigen (Kurs 6) und Wiedereinsteiger

**Freitag, 31.01.25
bis**

Sonntag, 02.02.25

Ausgehend von der Lidernenhütte stehen uns viele herrliche und gut erreichbare Tourenziele zur Verfügung, die wir gemeinsam planen. Somit ist das lange Wochenende optimal geeignet für Teilnehmer des Kurses Skibergsteigen (Kurs 6), die Gelerntes festigen und weiter ausbauen wollen. Es sind aber auch alle willkommen, die einfach eine schöne Zeit im Schnee verbringen und mehr Skitouren Erfahrung sammeln wollen. Das erste Highlight ist die Luftseilbahn, durch die wir uns den Aufstieg zur Hütte verkürzen.

Für die Anreise organisieren wir uns in Fahrgemeinschaften

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

mind. 12

Fabio Geiger (0172 - 189 86 32), Finn Wilkesmann, Hanna Hüttmeyer

Mitglied 110 € Mitglied Schüler*in/Student*in 90 €

evtl. anfallende Bahnkosten ca. 10 CHF



Das Öffi-Skitourenwochenende in Graubünden

Dieses Wochenende richtet sich an Skitourenfreunde, die die Anreise mit der Bahn nicht scheuen und gerne ökologisch unterwegs sind. Wir treffen uns freitagmittags am Hbf Freiburg und werden nach gut 4h unseren Zielbahnhof in Graubünden erreichen. Zu bewältigen sind noch ca. 2h gemütlichen Aufstiegs über einen Schlittenweg. Belohnt wird unsere abendliche Anstrengung mit einer wunderschön gelegenen, urigen Hütte, in welcher wir 2 Nächte bleiben. Für den Samstag und Sonntag ergeben sich vor Ort verschiedene Tourvarianten.

Freitag, 07.02.25

**(Freitagmittag Anreise)
bis**

Sonntag, 09.02.25

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

Bahnkosten:

Übernachtung:

mind. 6

Kristin Breitenfeldt (0175 - 685 89 13), Armin Schäfer

Mitglied 120 € Mitglied Schüler*in/Student*in 100 €

ca. 120 (- 150) €, abzüglich des Öffi-Bonus der FAS (20 €)

ca. 70 CHF / Nacht (Bettenlager + Frühstück), Abendmenü ab 35 CHF



Albristhorn (2.762m)

Samstag, 08.02.25

Idealer Skitourenberg in den Berner Alpen. Unser Anstieg startet von Norden ab dem Talgrund Färnel. Je nach Lawensituation und Teilnehmerzusammensetzung werden wir den Anstieg über das hintere Färnel oder den steileren Biregraben nehmen. Kurz unter dem Ski-Depot münden beide Anstiege in einen kurzen 40° Steilhang. Über den Ost-Grat betreten wir den Gipfel. Die Abfahrt entspricht dem Aufstieg.

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Andreas Weber (0761 - 5 76 20), Jürgen Roth

Kursgebühr:

Mitglied 45 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 35 €

Zur Anreise bilden wir bei der Vorbesprechung Fahrgemeinschaften





Power Step im Urserental (1500 Hm Aufstieg)

Rotällhorn, Pizzo Lucendro oder Lochberg bieten uns lange Aufstiege mit leichtem Gepäck

Samstag, 15.02.25

Sonntag, 16.02.25

Ab dem Hospental oder von Realp aus haben wir viele Möglichkeiten für superschöne Touren mit längeren Aufstiegen. Da das Gebiet größtenteils nicht vergletschert ist, sparen wir uns schweres Gepäck und schaffen so Tagestouren um die 1500 Hm. Wir möchten im Tal, in der Jugendherberge Hospental, übernachten. Wenn alles passt, haben wir vielleicht noch die Möglichkeit auf der Rotondohütte oder Albert-Heim-Hütte eine Kuchenpause einzulegen 😊. Wir freuen uns auf das Wochenende mit euch!

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

mind. 6

Jörg Pfisterer (joerg.pfisterer@alpinschule.fr), Fabio Geiger

Mitglied 80 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €

Die Anreise wird in Fahrgemeinschaften oder selbst organisiert.

Vorbesprechung online am 13.02.2025 um 21.00 (Link kommt per Mail)



Gross Muttenhorn (3.099 m)

Skitour, Überschreitung von Realp nach Oberwald

Samstag, 22.02.25

Sonntag, 23.02.25

2 Tages Unternehmung im Hochwinter. Das Gross Muttenhorn bietet mit der Überschreitung von Realp nach Oberwald/Wallis alles, was ein/e Skibergsteiger*in sucht. Abwechselnder Aufstieg und Abfahrt gepaart mit einer weitreichenden Aussicht ins Wallis und in die Galenstock-Region. Als Zugang zur SAC Rotondohütte wird das Stellibodenhorn besucht. Über den Lekipass erreichen wir die Basis des Groß Muttenhorns. Steiler werdende Hänge, am Schluss mit leichter Steigeisenpassage, führen uns zum Gipfel. In der Abfahrt erwartet uns noch ein Gegenanstieg bevor wir in Oberwald ankommen. Zur Rückreise nutzen wir die Bahn nach Realp.

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

mind. 4

Andreas Weber (0761 - 5 76 20), Kristin Breitenfeldt

Mitglied 100 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 80 €

evtl. anfallende Bahnkosten: ca.10 CHF + Parkgebühren

Zur Anreise bilden wir bei der Vorbesprechung Fahrgemeinschaften.

KURS 15



Freitagsskitour 2

Freitag, 28.02.25

Wie die Freitagsskitour 1 eine schöne Skitour, vielleicht mit etwas Lift- oder Bahnunterstützung. Ein Tag Skibergsteigen vor dem Wochenende, aber in Aufstieg und Abfahrt etwas anstrengender als im Januar.

Ort je nach Wetter-, Schnee- und Lawinensituation.

Teilnehmer*innen:

mind. 5

Organisation:

Andreas Weber (0761- 5 76 20), Armin Schäfer

Kursgebühr:

Mitglied 40 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €

Bahnkosten:

je nach Tour



Tour de Ciel

KURS 16



Freitagsskitour 3

Freitag, 07.03.25

Wie die Freitagsskitouren 1 und 2 eine schöne Skitour, vielleicht mit etwas Lift- oder Bahnunterstützung. Ein Tag Skibergsteigen vor dem Wochenende, aber in Aufstieg und Abfahrt etwas anstrengender als im Januar.

Ort je nach Wetter-, Schnee- und Lawinensituation.

Teilnehmer*innen:

mind. 5

Organisation:

Sebastian Matt (0173 - 2 93 22 63), Finn Wilkesmann

Kursgebühr:

Mitglied 35 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 25 €



Skitouren vom Camper aus

Spontan und flexibel mit dem Wohnmobil auf Skitour

Samstag, 15.03.25
Sonntag, 16.03.25

Du gehst gerne auf Skitour und verfügst über ein wintertaugliches Wohnmobil oder Van? Dann bist Du hier richtig! Je nach Schneelage und Wettervorhersage beschließen wir in den Tagen vor der Tour, wohin wir fahren wollen und suchen uns ein paar tolle, mittelschwere Skitouren in der jeweiligen Gegend aus. Die Nacht verbringen wir dann gemeinsam auf einem Stell- oder Campingplatz in der Gegend. Mögliche Ziele könnten die Surselva, das Val Bedretto oder das Berner Oberland sein. Also: Pack noch einen Freund oder eine Freundin ein und meldet Euch zusammen für die Campertour an!

Vorbesprechung online am Montag, 10.3.2025

Teilnehmer*innen:
Organisation:
Kursgebühr:

mind. 5
Jürgen Roth (0179 - 393 35 63), Jörg Pfisterer
Mitglied 80 € Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €
Übernachtung auf dem Stell- oder Campingplatz.



Mittelschwere Skitouren im Berner Oberland

Freitag, 21.03.25
(Anreise) bis
Sonntag, 23.03.25

Wir verbringen ein Wochenende im Berner Oberland (Gemmipass) im historischen Berghotel Schwarzenbach auf 2.060m ü.M., welches ein gemütliches Ambiente für ein tolles Skitouren-WE bietet. Rund um unsere Unterkunft erwarten uns vielfältige Möglichkeiten. Die Gipfel sind oftmals etwas steiler, aber trotzdem gut für Skitouren geeignet. Die Region gilt als relativ schneesicher, sodass die Chancen auf unverfahrenen Pulverschnee gut stehen. Wir haben mittelschwere Touren im Visier, wie zum Beispiel das Daubenhorn (2.941 m), das Rinderhorn (3.453 m) oder das Balmhorn (3.699 m).

Die Anfahrt erfolgt Freitagnachmittag in Fahrgemeinschaften nach Kandersteg. Von dort weiter mit der Seilbahn auf Sunnbüel und einem Aufstieg (ca. 150 Hm) zum Hotel Schwarzenbach.

Teilnehmer*innen:
Organisation:
Kursgebühr:
Übernachtung:
Bahnkosten:

mind. 5
Armin Schäfer (+41 78 866 2194), Stefan Vomstein
Mitglied 140 € Mitglied Schüler*in/Student*in 120 €
Berghotel Schwarzenbach, Mehrbettzimmer mit Halbpension ca. 95 CHF p.P.
Seilbahn Sunnbüel 30 – 40 € (evtl. retour je nach Schneelage)

KURS 19**4000er mit Ski****Freitag, 28.03.25****bis****Sonntag, 30.03.25**

Drei Tourentage in den Walliser oder Berner Alpen bieten eine gute Möglichkeit ein bis zwei tolle Skigipfel zu besteigen. Das kann als Highlight ein Gipfel in der Monte Rosa Kette sein oder das Finsteraarhorn oder doch noch ein alternativer Gipfel. Wir richten uns nach der besten Schneelage aus.

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Rolf Schempp (0157 - 30 10 27 87), Fabio Geiger

Kursgebühr:

Mitglied 200 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 180 €

Bahnkosten:

je nach Schneelage/Ziel

KURS 20**4000er Skitour Gran Paradiso (4.061 m)****Samstag, 12.04.25****Sonntag, 13.04.25**

Unweit von Aosta im Nationalpark Gran Paradiso gelegener Hauptgipfel und Namensgeber des Parks. Diese Skihochtour-Unternehmung ist der Abschluss der Skisaison 2025 der FAS. Bitte nutzt die vorherigen Kurse zur Akklimatisation.

Die Tour führt vom Refugio Ghabod über größtenteils weite Gletscherflächen mit kurzen Steilpassagen in Richtung Gipfel. Sicheres Gehen mit Steigeisen im Schnee durchsetzt mit Felsen im UIAA 2. Grat ist erforderlich, um die Gipfel-Madonna zu erreichen. Die Abfahrt führt über das Refugio Vittorio Emanuele nach Pont.

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Andreas Weber (0761 - 5 76 20), Fabio Geiger

Kursgebühr:

Mitglied 150 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 130 €

Bahnkosten:

evtl. anfallende Bahnkosten: Zugverladung + Parkgebühr

Zur Anreise bilden wir bei der Vorbesprechung Fahrgemeinschaften

*Abfahrt im Griff*

FAS Kalender

Kurs-Nr.

November 2024

15.11.	Hallen-Kletterkurs Toprope	21
22.11.	Hallen-Kletterkurs Toprope	21
23.11.	Abschlusshock 2024	34 (Heft 2024)
29.11.	Klettertechnik	22

Dezember 2024

7.12.	Eröffnungsskitour in den Schweizer Alpen	1
8.12.	Ersatztermin Eröffnungsskitour in den Schweizer Alpen	1
14.–15.12.	Einstiegs-Tourenwochenende in die Saison	2
27.12.	Crashkurs Abfahrtstechnik im Skigebiet Tag 1	3

Januar 2025

4.–6.1.	Freeride Tage Chamonix	4
5.1.	Crashkurs Abfahrtstechnik im Skigebiet Tag 2	5
9.1.	Theorieabend Skibergsteigen	6
11.–12.1.	Skibergsteigen	6
16.1.	Theorieabend Skibergsteigen	6
17.1.	Freitagsskitour 1	7
18.–19.1.	Skibergsteigen	6
18.–19.1.	Leichtes Skitourenwochenende mit einem gewissen Plus	8
24.–26.1.	Skitourenwochenende im Val Bedretto	9
31.1.–2.2.	Leichtes Skitourenwochenende im Riemenstaldner Tal	10

Februar 2025

7.–9.2.	Öffi-Skitourenwochenende in Graubünden	11
8.2.	Skitour Albristhorn (2.762m)	12
15.–16.2.	Power Step	13
22.–23.2.	Skitour Gross Muttenhorn (3.099m)	14
28.2.	Freitagsskitour 2	15

März 2025

7.3.	Freitagsskitour 3	16
14.3.	Hallen-Kletterkurs Vorstieg 1	23

15.–16.3.	Skitouren vom Camper aus	17
21.3.	Hallen-Kletterkurs Vorstieg 2	24
21.–23.3.	Mittelschwere Skitouren im Berner Oberland	18
28.–30.3.	4000er mit Ski	19

April 2025

12.–13.4.	4000er Gran Paradiso mit Ski (4.061m)	20
26.4.	MTB Fahrtechnik on Tour in Freiburg	37

Mai 2025

1.–4.5.	Höhenmeter, MTB Trails und Schorle in der Pfalz	38
1.–4.5.	Bouldern in Fontainebleau	25
10.–11.5.	Felskletterkurs rund um Freiburg	26
24.–25.5.	Felskletterkurs im Schlüchtal	27
29.5.	Wanderung in den Vogesen	32

Juni 2025

27.–28.6.	Klettern um die Sustlihütte	28
-----------	-----------------------------	----

Juli 2025

5.–6.7.	Mehrseillängenklettern in den Alpen	29
12.–13.7.	Plattenschleichen für Familien am Grimselpass	30
23.–27.7.	MTB Alpenüberquerung von St. Anton nach Pontresina	39

August 2025

4.–7.8.	Öffi-Tour zum Basòdino und Cristallina	33
9.–10.8.	Hochtour Allalinhorn (4.027m)	34

September 2025

19.–21.9.	Drei Tage wandern im Tessin	35
27.–28.9.	Hike and Fly im Berner Oberland	36

November 2025

22.11.	Abschlussstock 2025	40
--------	---------------------	----

Sport- und Alpine Kletterkurse

Teilnahmevoraussetzungen: Kurs Felsklettern oder vergleichbarer Leistungsstand.
Teilnehmerzahl (TZ): Minimumangabe bei jedem Kurs.
Kursvorbesprechung: Ort und Zeit wird von den Organisator*innen bekannt gegeben.

Übernachungskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

- Nichtmitglieder können an allen Klettertechnik-Kursen teilnehmen.
- Mitglieder können an allen Kursen, abhängig vom Leistungsstand, teilnehmen.

Kletterwand der FAS

Alle genauen Infos zu Kosten, Regeln und aktuellen Öffnungszeiten könnt ihr auf der Homepage der Freiburger Alpenschule www.alpenschule.fr oder der Facebookseite <https://de-de.facebook.com/alpenschule.fr> nachlesen.



Ort: Montessori Realschule, Merzhauserstr. 136, 79100 Freiburg

Öffnungszeiten der Kletterwand:

Dienstag 18 – 21 Uhr

Sonntag 15 – 18 Uhr Bitte vorher per SMS oder Signal nachfragen unter 0163 / 9 60 75 34.

KURS 21



Hallen-Kletterkurs Toprope

Freitag, 15.11.24

von 18 – 21 Uhr

Freitag, 22.11.24

von 18 – 21 Uhr

Du willst:

- das Klettern ausprobieren,
- Sicherungstechniken erlernen,
- unter Anleitung und in einer Kleingruppe die ersten Kletter- und Sicherungserfahrungen machen?

Dann komm in den Hallen-Kletterkurs für Anfängerinnen und Anfänger.

Kein Vortreffen

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Christoph Jung (0176-24 05 13 34), Inga Lau, Thoma Gindre

Kursgebühr:

Mitglied: 40 €

Mitglied Schüler*in/Student*in: 30 €

Nichtmitglied: 50 €

Nichtmitglied Schüler*in/Student*in: 40 €

Halleneintritt:

in der Kursgebühr enthalten



KURS 22

Klettertechnik

Freitag, 29.11.24
um 18 Uhr

FAS Kletterwand, Montessori Realschule Merzhauserstr. 136

Du willst dein Kletterniveau verbessern?

Dann brauchst du eine gezielte Schulung von Klettertechniken und ein individuelles Feedback, um dein Ziel zu erreichen. Wir hoffen, dich aus einer evtl. festgefahrenen Kletterweise zu einem neuen Kletterverhalten zu führen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist Vorstiegserfahrung.

Teilnehmer*innen:

mind. 3

Organisation:

Michel Vogel (michel.vogel@alpinschule.fr), Rolf Schempp

Kursgebühr:

Mitglied 20 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 15 €

Nichtmitglied 25 €

Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 20 €

Halleneintritt:

(FAS Kletterwand) in der Kursgebühr enthalten

KURS 23



Hallen-Kletterkurs Vorstieg 1

Freitag, 14.03.25
um 18.00 Uhr
FAS Kletterwand

Du lernst:

- das Klettern im Vorstieg,
- unter Anleitung die Sicherungstechnik beim Vorsteigen,
- Tipps und Tricks beim Seil ausgeben,
- erste Sturz-Erfahrungen zu machen,
- weiches Sichern,
- auf Gefahren beim Vorstieg zu achten.

Teilnehmer*innen:

mind. 3

Organisation:

Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Katrin Lenser

Kursgebühr:

Mitglied 20 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 15 €

Nichtmitglied 25 €

Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 20 €

Halleneintritt:

(FAS Kletterwand) in der Kursgebühr enthalten



Valentina und Susanne am Zähringerfels

KURS 24**Hallen-Kletterkurs Vorstieg 2**

Freitag, 21.03.25
um 18.00 Uhr
FAS Kletterwand

Dieser Kurs ist gut geeignet zur Vertiefung des Vorstiegsurses vom 14.03.2025!

- Du lernst:
- das Klettern im Vorstieg,
 - unter Anleitung die Sicherungstechnik beim Vorsteigen,
 - Tipps und Tricks beim Seil ausgeben,
 - erste Sturz-Erfahrungen zu machen,
 - weiches Sichern,
 - auf Gefahren beim Vorstieg zu achten.

Teilnehmer*innen:

mind. 3

Organisation:

Michel (michel.vogel@alpenschule.fr), Katrin Lenser

Kursgebühr:

Mitglied 20 € Mitglied Schüler*in/Student*in 15 €

Nichtmitglied 25 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 20 €
 (FAS Kletterwand) in der Kursgebühr enthalten

Halleneintritt:

KURS 25**Kurs 25 Bouldern in Fontainebleau**

Donnerstag, 01.05.25
bis
Sonntag, 04.05.25

Wir besuchen das berühmteste Bouldergebiet (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) der Welt, 60km südlich von Paris. Unzählige Blöcke bieten uns Probleme in jeglichen Schwierigkeitsgraden. Ob Einzelprobleme oder ganze Parcours, ob Genuss oder Klettern am Limit, für jeden ist etwas dabei. Übernachtet wird vor Ort auf einem Campingplatz.

Teilnehmer*innen:

mind. 6

Organisation:

Felix Denzer (0175 - 9 56 79 46), Rüdiger B., Felix N.

Kursgebühr:

Mitglied 95 € Mitglied Schüler*in/Student*in 60 €

Anfahrt in Fahrgemeinschaften, welche bei einer Vorbesprechung (Termin wird per Mail bekannt gegeben) organisiert werden.

KURS 26**Fels-Kletterkurs rund um Freiburg**

Samstag, 10.05.25
Sonntag, 11.05.25

Du willst:

- von der Halle an den Fels,
- deine Sicherungstechnik festigen,
- Toprope-Klettern am Fels lernen oder verbessern,
- Vorsteigen am Fels lernen oder ausbauen,
- dein Kletterniveau steigern,
- den Kletterschein Toprope oder Vorstieg machen.

An diesem Wochenende werden wichtige Lerninhalte vermittelt und wir gehen auf individuelle Ziele ein, sodass du in deinem Niveau sicher am Fels klettern kannst.

Teilnehmer*innen:

mind. 3

Organisation:

Michel Vogel (michel.vogel@alpenschule.fr), Katrin Lenser

Kursgebühr:

Mitglied 75 € Mitglied Schüler*in/Student*in 60 €

Nichtmitglied 90 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 75 €



KURS 27

Samstag, 24.05.25
Sonntag, 25.05.25

Felskletterkurs Schlüchtal

Du willst:

- Nachsteigen in Mehrseillängen lernen oder den Ablauf in Mehrseillängenrouten festigen,
- Abseilen lernen und üben,
- Vorstieg am Fels ausbauen,
- Vorstieg in Mehrseillängenrouten lernen oder festigen.

Dann bist du richtig in diesem individuell gestalteten Kursmodul, effektiv ist die Kombination mit Felskletterkurs rund um Freiburg (Kurs 26). An diesem Wochenende bekommst du wichtige Lerninhalte vermittelt.

Übernachtung im Schlüchtal im Zelt auf dem Campingplatz (Kosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

mind. 3

Michel Vogel (michel.vogel@alpenschule.fr), Valentina

Mitglied 75 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 60 €

Nichtmitglied 90 €

Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 75 €

KURS 28



Freitag, 27.06.25
(Freitagmittag Anreise
und Aufstieg Hütte
bis 17Uhr)

Samstag, 28.06.25

Klettern um die Sustlihütte

Am Freitag findet die Anreise und der Hüttenaufstieg, ca. 1,25 h, statt. Treffpunkt ist 17 Uhr auf der Hütte. Die Umgebung der Sustlihütte lädt zum Klettern ein. Die schöne Gratkletterei am Trotzplangstock Südgrat 4c ist für Samstag angesagt.

Voraussetzung ist alpine Mehrseillängenerfahrung. Übernachtungsmöglichkeit auf der Sustlihütte. Die Übernachtung ist nicht in der Kursgebühr enthalten

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

mind. 3

Michel (michel.vogel@alpenschule.fr), Valentina

Mitglied 240 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 200 €

KURS 29



Samstag, 05.07.25
Sonntag, 06.07.25

Mehrseillängenklettern in den Alpen

Du hast Lust auf Mehrseillängen in alpinem Ambiente? Auf gemeinsame Touren mit herrlichen Aussichten? Dann bist du bei dem Kurs genau richtig!

Mögliche Ziele sind Furka- oder Sustenpass. In die Routenauswahl werden wir euch soweit möglich einbeziehen. Ebenso, ob wir selbständige Seilschaften bilden oder ihr lieber im Nachstieg klettert.

Wir übernachten vermutlich im Zelt.

Teilnehmer*innen:

Organisation:

Kursgebühr:

mind. 3

Michel Vogel (michel.vogel@alpenschule.fr), Rolf Schempp

Mitglied 90 €

Mitglied Schüler*in/Student*in: 75 €

KURS 30**Plattenschleichen für Jung und Alt am Grimselpass**

Samstag, 12.07.25
Sonntag, 13.07.25

Am Samstagfrüh fahren wir gemeinsam an den Grimselpass, wo wir mit unseren Familien am Räterichsbodensee unsere Plattentechnik verfeinern. Der Wandfuß ist kinder- und familienfreundlich und die gut abgesicherten Routen laden die Jüngeren (ab ca. 6 Jahren) zum Topropen und die Älteren zum Vorsteigen und Mehrseillängen-Training ein. Nach einer Nacht auf einem Campingplatz im Haslital entscheiden wir, ob wir nochmal in einen Klettergarten gehen wollen oder ob wir uns in den Familien die Kinderbetreuung teilen und jeweils ein Elternteil leichte Mehrseillängenrouten klettert, während die restliche Familie eine Wanderung unternimmt. Nachmittags wird dann getauscht – eh klar! :) Um teilzunehmen, sollte mindestens ein Familienmitglied selbstständig vorsteigen können.

Die Ausbilder stehen mit Rat und Tat zur Seite. Das Programm wird an die Teilnehmerzahl und die Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst.

Die **Anreise** erfolgt im Privat PKW.
 Ein Ausweichtermin wird nicht angeboten.

Teilnehmer*innen:
Organisation:
Kursgebühr:

mind. 2 Familien (1 Familie = 2 Erwachsene + max. 2 Kinder)
 Jörg Pfisterer (joerg.pfisterer@alpenschule.fr), Thomas Gindre
 pro erwachsenem Mitglied 75 € = pro Familie 150 €
 (Bitte mindestens beide Erwachsenen online anmelden!)

KURS 31**Jugendklettergruppe MoCli für Jugendliche ab 13 Jahren**

Winterblock:
Sommerblock:

Oktober bis Fasching: mittwochs oder donnerstags, 18 – 20 Uhr
 März bis Juli: Bis Pfingsten Halle, danach bei gutem Wetter am Fels (verlängertes Zeitfenster und evtl. Eltern Fahrdienst)
 (nicht in den Schulferien)

Wir sind eine bestehende Jugendklettergruppe, die sowohl am Felsen als auch in der Halle zusammen klettern geht. Die festen Teilnehmer*innen haben bei der Anmeldung Vorrang diesen Kurs zu buchen. Aber wir suchen immer wieder Verstärkung, also melde dich gerne, wenn du Lust hast, klettern zu lernen oder schon klettern kannst. Bei Interesse oder Fragen schreibe eine Nachricht an einen der Felix'e.

Teilnehmer*innen:
Organisation:
Kursgebühr:

mind. 6
 Felix Denzer (0175 - 9 56 79 46), Felix N. (0177 - 6 90 27 73)
 Mitglied Schüler*in/Student*in: 130 € pro Block

Alpine Berg- und Hochtouren-Kurse

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse im Begehen von Gletschern und Spaltenbergung
Teilnehmer*innen: Minimumangabe bei jedem Kurs
Kursvorbesprechung: Ort und Zeit wird von den Organisator*innen bekannt gegeben.

- Mitglieder können, abhängig vom Leistungsstand, an allen Kursen teilnehmen.
- Nichtmitglieder können an leichten Wanderungen oder bei entsprechenden Vorkenntnissen und Rücksprache mit der Tourenleitung an allen anderen Wanderungen teilnehmen.

KURS 32



Wanderung in den Vogesen

Donnerstag, 29.05.25

Parallel mit der Mountainbike-Tour mit anschließender gemeinsamer Einkehr

Wir nutzen den Feiertag für den Start in die Sommersaison und machen eine Wanderung in den Vogesen. Das genaue Ziel wird noch so festgelegt, dass wir entweder in der Mittagspause oder zum Ausklang zusammen mit den FAS Mountainbikern einkehren können. Gewählt wird eine Tour zwischen 700 und 1000 Hm und ca. 15 km.

Vorbereitung per Onlinemeeting am Montag, den 26.5. um 19 Uhr.

Teilnehmer*innen:

mind. 3

Organisation:

Moritz Muthmann (moritz.muthmann@alpinschule.fr)

Kursgebühr:

Mitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder 10 €

Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 5 €

KURS 33



Die Öffi-Tour zum Basodino und Cristallina

Montag, 04.08.25

bis

Donnerstag, 07.08.25

Zugegebenermaßen haben wir am ersten Tag eine lange Anfahrt mit Zug, Bus und Gondel nach Robie, wo wir übernachten. Am zweiten Tag steigen wir über den Gletscher auf den höchsten Berg der Tessiner Alpen, den Basödino (3.272 m). Am dritten Tag geht es von Robie vorbei an den Seen und begleitet von Steinböcken auf die Cristallina (2.912 m). Dort genießen wir die Aussicht und steigen zur Cristallina Hütte ab, wo wir übernachten. Am letzten Tag geht es auf einem Höhenweg und durch lichten Lärchenwald zur Bergstation Pesciüm. In Airolo steigen wir wieder in den Zug nach Freiburg.

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Martina Eiffler (0177 - 7 68 41 49), Rüdiger Braunbehrens

Kursgebühr:

Mitglied 190 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 170 €

Bahnkosten:

Wir reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln an, bitte organisiert euch eure Fahrkarten im Voraus selbst. Alle, die mit der Bahn anreisen, erhalten von der FAS einen Zuschuss von 20 €.

Darüber hinaus müsst ihr mit ca. 40 CHF für Gondeln rechnen.



Hochtour Allalinhorn (4.027 m)

Samstag, 09.08.25
Sonntag, 10.08.25

Ab der SAC-Britanniahütte anfangs über den Hohlaubgletscher führender NO Grat in mittlerer Schwierigkeit zum Modegipfel über Saas Fee. Kurz unter dem Gipfel unterbricht ein Felsbereich den sonst komplett verfirnten Grat. Dies zeigt, dass ein leichter 4000er immer eine ernsthafte Bergtour bleiben wird. Abstieg über den Normalweg zur Metro Alpin, die uns direkt nach Saas Fee führt.

Teilnehmer*innen:
Organisation:
Kursgebühr:
Bahnkosten:

mind. 4
Andreas Weber (0761 - 5 76 20), Laura Engel
Mitglied 80 € Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €
evtl. anfallende Bahnkosten: ca. 90 € + Parkgebühr und Zugverladung
Zur Anreise bilden wir bei der Vorbesprechung Fahrgemeinschaften.



Drei Tage wandern im Tessin

Freitag, 19.09.25
bis
Sonntag, 21.09.25

Herbststrundtour mit dem Pizzo Forno (2.907 m)
Freitag am frühen Morgen Anfahrt nach Dalpe (ca. 4 Std Fahrzeit). Dann Aufstieg (1350 hm) zum Passo Vanit, über die Capanna Leit, mehrere Pässe und Seen zur Capanna Campo Tencia, so dass wir rechtzeitig zum (für gewöhnlich sehr guten) Abendessen dort sind. Am Samstag dann auf einem alpinen Weg (T 4, Markierung blau-weiß) über viel Blockgelände zum Passo Ghiacciaone. Von dort über Blockgelände auf den Pizzo Forno (2.907 m), der im Herbst oft eine tolle Rundumsicht bietet (1000 hoch und 1100 runter, das Blockgelände ist teilweise anstrengend, macht aber Spaß). Dann weiter ins Val Chironico zum gemütlichen Rifugio Sponda. Am Sonntag über den Höhenweg auf alten Wegen durch einige alte Tessiner Bergbauernsiedlungen um den Pizzo Forno herum zurück ins Val Leventina und nach Dalpe (600 hm Aufstieg, 1300 hm Abstieg, 15 Km Strecke auf und ab).

Anforderungen:

gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im alpinen, teilweise weglosem Blockgelände
Vorbesprechung am Montag, den 15.9.2024 um 19.30 Uhr per Zoom

Teilnehmer*innen:
Organisation:
Kursgebühr:

mind. 4
Moritz Muthmann (moritz.muthmann@alpenschule.fr), Stefan Vomstein
Mitglied 100 € Mitglied Schüler*in/Student*in 80 €
Nichtmitglieder 130 € Nichtmitglieder Schüler*in/Studentin 100 €
Fahrgemeinschaften werden bei der Vorbesprechung geklärt.

Hike and Fly im Berner Oberland

Samstag, 27.09.25
Sonntag, 28.09.25

Geführte Wanderungen auf tolle Gipfel oder Hütten für selbstständige Gleitschirm-pilot*innen.

Die Veranstaltung richtet sich an erfahrene Gleitschirmpilot*innen, die im Rahmen einer geführten Tour tolle alpine Startplätze im Berner Oberland erwandern und von dort ins Tal fliegen möchten.

Zielregion: Hike&Fly-Startplätze um Interlaken. Übernachtung auf einem Campingplatz. Nähere Infos auf der Homepage.

Voraussetzung:

- Fitness für mehrstündige Aufstiege (ca. 1000 Hm) mit Flugausrüstung
- Geeignete Hike & Fly-Ausrüstung

Wichtig: Wir führen nur die Wanderung zum Startplatz und den Abstieg (falls jemand nicht fliegen möchte). Für jeglichen fliegerischen Teil der Veranstaltung übernimmt der/die Teilnehmer*in selbst die volle Verantwortung. Dazu zählt zum Beispiel das Treffen der Startentscheidung, die Flugroute, das Beherrschen des Gleitschirms. Wir bieten keine Hilfestellung in den Bereichen, die das Fliegen selbst betreffen (keine Gebietseinweisung, kein Funk).

Teilnehmer*innen:

mind. 3, max. 8

Organisation:

Jörg Pfisterer (joerg.pfisterer@alpenschule.fr), Jürgen Roth

Kursgebühr:

Mitglied 80 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 65 €

Bahnkosten:

Evtl. anfallende Bahnkosten, ca. 100 €



Am Cosmique Grat

Mountainbiken

KURS 37



Samstag, 26.04.25

Fahrtechnik on Tour für Anfänger*innen in Freiburg

Im Rahmen einer schönen kleinen Halbtagestour zur Luisenhöhe (ca. 600 Höhenmeter) erarbeiten wir uns die wichtigsten Mountainbike-Basis-Techniken und erproben diese auf einfachen Trailabschnitten, z.B. am Hexentrail. Etwas fortgeschrittenere Fahrer*innen können die Tour nutzen, um entspannt an ihren Basics zu arbeiten. Start ist um 10 Uhr an der Sternwaldwiese.

Teilnehmer*innen:

mind. 3

Organisation:

Anne Hillenbach (0176 - 2 09 59 29 29), N.N.

Kursgebühr:

Mitglied 25 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 20 €

Materialanforderung:

funktionstüchtiges MTB



KURS 38



Höhenmeter, Trails und Schorle in der Pfalz

**Donnerstag, 01.05.25
bis**

Sonntag, 04.05.25

Der Pfälzerwald mit seinen sandig-felsigen Böden und unzähligen Trails in allen Schwierigkeitsgraden ist immer noch ein Geheimtipp für Mountainbiker*innen. Wir quartieren uns günstig in einer Ferienwohnung ein und fahren lange, traillastige Touren, die immer wieder entspannt vorzeitig beendet werden können. Trotz des konditionellen Anspruchs kommt der Genuss nicht zu kurz: wir kehren täglich in den Pfälzer Hütten ein und lassen die Abende bei selbst gekochtem Essen und guten Getränken ausklingen.

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Anne Hillenbach (0176 - 2 09 59 29 29), N.N.

Kursgebühr:

Mitglied 130 €

Mitglied Schüler*in/Student*in 110 €

Anfahrt:

PKW von Freiburg

Materialanforderung:

funktionstüchtiges MTB oder light eMTB (< 18 kg) mit ausreichendem Federweg



Vogesen Mountainbike Tour

KURS 39**Alpenüberquerung von St. Anton nach Pontresina**

**Mittwoch, 23.07.25
bis**

Sonntag, 27.07.25

Dieser Alpencross ist sowohl landschaftlich als auch fahrtechnisch ein echtes High-light. Bergab fahren wir fast ausschließlich auf traumhaften Trails und erleben dabei das Verwalltal, den einzigen Nationalpark der Schweiz und die quirlige Shopping-Metropole Livigno. Abgerundet wird das Ganze mit schmalen Pfaden vor dem mächtigen Morteratsch-Gletscher. Die wunderschönen Trails müssen sich teilweise durch Tragepassagen (bis ca. 400 Höhenmeter) erarbeitet werden.

Teilnehmer*innen:

mind. 4

Organisation:

Anne Hillenbach (0176 - 2 09 59 29 29), N.N.

Kursgebühr:

Mitglied 220 €

Mitglied Schüler*in/ Student*in 200 €

Materialanforderung:

funktionstüchtiges MTB

An- und Abfahrt mit der Bahn. Übernachtung in Alpenvereinshöhlen und Berggasthöfen.

KURS 40

**Samstag,
22. November 2025**

Abschlussшок

Alpenblick vom Feldberg



Extra am Cosmique Grat



Anmeldung an:

Freiburger Alpinschule e.V.
c/o Martha Käfer
Mettackerweg 21
79111 Freiburg

Bürozeit: Dienstag 18.00–19.30 Uhr
E-Mail: anmeldung@alpinschule.fr
Internet: www.alpinschule.fr

Kurs-Nr.

Kursname _____

Vom _____ bis _____ Kursgebühr _____ € Anzahlung _____ €

Bitte Kursname und Kursnummer auf der Überweisung angeben.

Pro Kurs-Anmeldung und Person ein Formular verwenden!

Da oft noch kurzfristig Plätze in den Kursen frei werden, empfiehlt es sich, den Termin freizuhalten. Dies gilt auch, wenn ihr bei der Anmeldung auf der Warteliste steht.

Die Anmeldung auf die Teilnehmerliste findet nur mit einer gleichzeitigen Anzahlung von mind. 25 Euro bzw. der geringeren kompletten Kursgebühr Berücksichtigung und Gültigkeit. Bei einer Anmeldung auf die Warteliste ist eine Anzahlung erst nach dem Nachrücken auf die Teilnehmerliste fällig.

Teilnahmegebühr bzw. Anzahlung bitte auf folgendes Konto der Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau überweisen: IBAN-Nr. DE44 6805 0101 0012 4354 29, BIC: FRSPDE66XXX. Bitte Kursname und Kursnummer auf der Überweisung angeben.

Name, Vorname

Beruf

Geburtsdatum

Straße, Nr.

Postleitzahl

Ort

E-Mail

Telefon (privat)

Telefonnummer nächster Angehöriger im Notfall

Wichtig! Unsere Zahlungsbedingungen sind unbedingt zu beachten!

Die Teilnahme an der Kursvorbesprechung ist Pflicht !!

Mit der Verarbeitung (Speicherung, Übermittlung, Verarbeitung und der Löschung) meines personenbezogenen Daten-/Bildmaterials für Vereinszwecke nach den rechtlichen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

Mit der Verarbeitung (Speicherung, Übermittlung, Verarbeitung und Löschung) meines personenbezogenen Daten- und Bildmaterials für Vereinszwecke sowie mit der Veröffentlichung von Bildern, auf denen Vereinsmitglieder zu sehen sind, auf der homepage und im Programmheft der FAS nach den rechtlichen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden. Ebenso bin ich damit einverstanden, dass meine E-mailadresse und die Telefonnummer im Rahmen von Vereinsveranstaltungen an die übrigen TeilnehmerInnen weitergegeben wird. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

Ich versichere mit meiner Unterschrift, die Teilnahmebedingungen anzuerkennen.

Ich versichere weiterhin, die in der Kursbeschreibung angegebenen Schwierigkeiten des Kurses zu beherrschen.

Ort & Datum

Unterschrift

Teilnahmebedingungen der Freiburger Alpenschule e.V.

Sehr geehrte Freunde und Freundinnen, Teilnehmer*innen und Mitglieder der Freiburger Alpenschule,

die nachfolgenden Teilnahmebedingungen regeln das Rechtsverhältnis zwischen der Freiburger Alpenschule e.V., nachstehend „FAS“ abgekürzt, und Ihnen als Teilnehmer der von der FAS angebotenen Kurse und Veranstaltungen, nachfolgend der Einfachheit halber „Kurse“ genannt. Sie werden, soweit rechtswirksam einbezogen, Inhalt des Vertrags, der im Falle Ihrer Buchung zwischen Ihnen und der FAS zu Stande kommt. Lesen Sie daher bitte diese Bedingungen aufmerksam durch.

1. Stellung und Leistungen der FAS, Anzuwendendes Recht

1.1. Die vertraglichen Leistungen der FAS bestehen in der Organisation und Durchführung der angebotenen Kurse und in der Unterrichtung, Anleitung und Unterweisung der Teilnehmer, entsprechend dem ausgeschriebenen Kursinhalt. Soweit ausdrücklich angegeben umfassen die Leistungen der FAS als Nebenleistung die Überlassung von Kursmaterial und Ausrüstungsgegenständen.

1.2. Die FAS erbringt keine Reiseleistungen, insbesondere keine touristischen Leistungen. Sie wird nicht als Reiseveranstalter im Sinne der gesetzlichen Bestimmungen tätig. Die FAS wird auch nicht als Reisevermittler tätig. Soweit in den Beschreibungen Übernachtungs-, Transport- und Verpflegungsleistungen erwähnt sind, handelt es sich nur um den Nachweis entsprechender Buchungs-, bzw. Teilnahme-möglichkeiten für den Teilnehmer. Die FAS bietet solche Leistungen nicht als eigene an und vermittelt sie auch nicht als fremde Leistungen.

1.3. Auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen der FAS und dem Teilnehmer finden in erster Linie diese Teilnahmebedingungen, die im Einzelfall getroffenen ergänzenden oder abweichenden Vereinbarungen und ansonsten die gesetzlichen Vorschriften über den Dienstvertrag, §§ 611 ff. BGB, Anwendung.

1.4. Soweit in zwingenden internationalen oder europarechtlichen Vorschriften, die auf das Vertragsverhältnis zwischen der FAS und dem Teilnehmer anzuwenden sind, nichts anderes bestimmt ist, findet auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis mit der FAS ausschließlich deutsches Recht Anwendung.

2. Vertragsschluss, Zwingende Teilnahmevoraussetzungen

2.1. Mit seiner Anmeldung, die schriftlich, per Fax, per Email oder über das Internet erfolgen kann, und der Überweisung der Anmeldegebühr, bietet der Teilnehmer der FAS den Abschluss des Vertrages über die Teilnahme auf der Grundlage der Kursausschreibung und dieser Teilnahmebedingungen verbindlich an.

2.2. Die Anmeldung eines minderjährigen Teilnehmers bedarf der Zustimmung beider Elternteile, bzw. bei Alleinvertretungsberechtigten dessen Zustimmung mit der Erklärung (und auf Anforderung der FAS dem entsprechenden Nachweis) der Alleinvertretungsberechtigung.

2.3. Im Falle einer elektronischen Buchung bestätigt die FAS dem Anmeldenden unverzüglich auf elektronischem Wege den Eingang seiner Anmeldung. Diese Eingangsbestätigung stellt weder eine Anmelde- noch Teilnahmebestätigung dar und begründet keinen Anspruch auf das Zustandekommen des Vertrages über die Teilnahme.

2.4. Die Anmeldungen werden im Regelfall in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die FAS behält sich jedoch vor, hiervon aus sachlichen Gründen Ausnahmen zu machen.

2.5. Alle TeilnehmerInnen müssen die aus der Ausschreibung ersichtlichen konditionellen und alpinistischen Anforderungen erfüllen. Der Tourenleiter/die Tourenleiterin ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung der TeilnehmerInnen zu überprüfen. Er/Sie kann TeilnehmerInnen ausschließen, die den Anforderungen nicht gewachsen erscheinen, denen die notwendigen persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen fehlen, oder die die Durchführung der Veranstaltung stören, behindern oder gefährden.

2.6. Der Vertrag über die Teilnahme kommt durch die Teilnahmebestätigung der FAS zustande. Sie bedarf keiner bestimmten Form. Im Regelfall wird die FAS jedoch, ausgenommen bei sehr kurzfristigen Anmeldungen, dem Teilnehmer eine schriftliche Teilnahmebestätigung übermitteln.

3. Leistungen, Leistungsänderungen, Ersetzungsvorbehalt, Fahrten zu den Kursorten

3.1. Die geschuldeten Leistungen der FAS ergeben sich ausschließlich aus der Kursbeschreibung nach Maßgabe aller Hinweise und Erläuterungen. Auskünfte und Zusicherungen von Leistungsträgern und Erfüllungsgehilfen, insbesondere Kursleitern oder Ausbildern sind für die FAS nur dann verbindlich, wenn sie durch ausdrückliche Vereinbarung zwischen dem Teilnehmer und der FAS zum Vertragsinhalt gemacht wurden.

3.2. Eine medizinische Betreuung oder medizinische Hilfsleistungen, insbesondere auch medizinische Betreuungsleistungen oder Transportleistungen im Krankheits- oder Unglücksfall gehören nicht zu den vertraglichen Leistungen der FAS.

3.3. Soweit etwas anderes nicht ausdrücklich vereinbart ist, ist die Erbringung der Kursleistungen nicht durch einen bestimmten Kursleiter, bzw. bestimmte Ausbildungspersonen geschuldet. Auskünfte der FAS hierzu stellen keine Zusicherung dar und begründen keine entsprechende vertragliche Verpflichtung der FAS. Vielmehr obliegt die Auswahl der betreffenden Personen der FAS nach Maßgabe der erforderlichen und der Ausschreibung entsprechenden Qualifikation.

3.4. Auch im Falle der ausdrücklichen Vereinbarung einer bestimmten Person bleibt es vorbehalten, diese im Falle eines zwingenden Verhinderungsgrundes (insbesondere wegen Krankheit) durch eine andere, geeignete und qualifizierte Person zu ersetzen.

3.5. Programmänderungen aus sachlichen Gründen, insbesondere wegen ungünstiger Natur- und Witterungsverhältnisse, die nach Vertragsabschluss notwendig werden (insbesondere auch Änderungen des Orts und des zeitlichen Ablaufs des Kurses) und die von der FAS nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der vertraglichen Leistungen nicht beeinträchtigen.

3.6. Soweit dadurch die Durchführung der Kurse nicht ganz oder bezüglich wesentlicher Kursleistungen unmöglich wird und sich keine objektive Gefährdung für den Teilnehmer ergibt, werden die Kurse bei jeder Witterung durchgeführt und daher rechtfertigen ungünstige Witterungsverhältnisse keine Kündigung oder keinen Rücktritt des Teilnehmers.

3.7. Ohne jegliche Beteiligung und damit Haftung der FAS gegenüber Fahrer und Mitfahrer können die Teilnehmer die Fahrt zu den Kursorten mit ihren Privatfahrzeugen nach Absprache untereinander organisieren. Soweit Fahrtkostenanteile ersetzt werden, sind diese ohne Beteiligung und Verpflichtung der FAS vom Mitfahrer direkt an den Fahrer zu begleichen. Den Fahrern/Haltern der Fahrzeuge wird dringend empfohlen, Vereinbarungen mit den mitfahrenden Teilnehmern zur Begrenzung ihrer Haftung zu treffen. Geeignete Formulare stellen z.B. Autofahrerclubs zur Verfügung.

4. Preise und Zahlung

- 4.1. Die vereinbarten Preise beinhalten ausschließlich die Teilnahme am Kurs.
- 4.2. Eintrittsgelder, Verpflegungskosten, Übernachtungs- und Beförderungskosten, Liftkosten sowie Kurtaxe und Fremdenverkehrsabgaben sind im Preis grundsätzlich nicht eingeschlossen.
- 4.3. Die Anmeldung wird erst durch den Eingang der Anmeldegebühr gültig. Sie ist bei einer Kursgebühr bis 25,- Euro identisch mit der Kursgebühr und beträgt bei höheren Kursgebühren, soweit in der Kursbeschreibung nichts anderes angegeben ist, 25,- € pro Teilnehmer. Die Anmeldegebühr wird auf die Kurs- oder evtl. anfallende Stornogeühren angerechnet. Sie wird bei Rücktritt durch den Teilnehmer in jedem Falle als Bearbeitungsgebühr einbehalten.
- 4.4. Der Restbetrag ist spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das angegebene Konto der FAS zu bezahlen, wobei es für die Rechtshängigkeit der Zahlung auf die Gutschrift auf dem angegebenen Konto ankommt. Bei Anmeldungen kürzer als zwei Wochen vor Kursbeginn ist sofort die gesamte Zahlung des Teilnahmepreises zu leisten.
- 4.5. Leistet der Teilnehmer Anzahlung oder Restzahlung nicht zu den vereinbarten Fälligkeitsterminen, so ist die FAS, soweit sie zu diesem Zeitpunkt zur Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage ist und kein gesetzliches oder vertragliches Zurückbehaltungsrecht des Teilnehmers besteht, berechtigt, nach Mahnung mit Fristsetzung vom Vertrag zurückzutreten und den Teilnehmer mit Rücktrittskosten gemäß Ziff. 6. dieser Bedingungen zu belasten.
- 4.6. Soweit die FAS zur Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage ist und kein gesetzliches oder vertragliches Zurückbehaltungsrecht des Teilnehmers besteht, ist die FAS ohne vollständige Bezahlung des Teilnahmepreises entsprechend den vereinbarten Fälligkeiten nicht verpflichtet, die vertraglichen Leistungen zu erbringen, bzw. dem Teilnehmer die Teilnahme am Kurs zu ermöglichen.

5. Nichtinanspruchnahme von Leistungen

- 5.1. Nimmt der Teilnehmer die vereinbarten Leistungen, ohne dass dies von der FAS zu vertreten ist, ganz oder teilweise nicht in Anspruch, obwohl die FAS zur Leistungserbringung bereit und in der Lage war, so gelten entsprechend der gesetzlichen Regelung in § 615 BGB die nachfolgenden Regelungen.
- 5.2. Es besteht kein Anspruch auf eine spätere Teilnahme an einem gleichen oder anderen Kurs.
- 5.3. Die vereinbarte Vergütung ist vollständig zu bezahlen. Die FAS hat sich jedoch auf den Teilnahmebeitrag ersparte Aufwendungen anrechnen zu lassen sowie eine Vergütung, die sie durch eine anderweitige Verwendung der vereinbarten Dienstleistungen erlangt oder zu erlangen böswillig unterlässt.

6. Rücktritt durch den Teilnehmer

- 6.1. Der Teilnehmer/die Teilnehmerin kann bis zum Kursbeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt vom Vertrag muss schriftlich erfolgen.
- 6.2. Im Falle des Rücktritts kann die FAS folgende pauschale Rücktrittsentgelte erheben, wobei jeweils die Anmeldegebühr mit den Stornokosten verrechnet wird:
 - a) Bei einem Rücktritt bis zum 30. Tag vor Kursbeginn wird die Anmeldegebühr als Bearbeitungsgebühr einbehalten.
 - b) Vom 29. bis zum 14. Tag vor Kursbeginn sind 50% des Teilnahmepreises zu bezahlen,
 - c) vom 13. Tag vor Kursbeginn bis einen Tag vor Kursbeginn sind 80% des Teilnahmepreises zu bezahlen,
 - d) bei einem Rücktritt am Tag des Kursbeginns und bei Nichtantritt des Kurses ist der volle Teilnahmepreises zu entrichten.
- 6.3. Dem Teilnehmer bleibt es ausdrücklich vorbehalten, der FAS nachzuweisen, dass ihr kein oder ein wesentlich geringerer Ausfall entstanden ist als die vorstehend festgelegten Pauschalen. Im Falle eines solchen Nachweises ist der Teilnehmer nur zur Bezahlung des jeweils geringeren Betrages verpflichtet.
- 6.4. Der FAS bleibt es vorbehalten, abweichend von den vorstehenden Pauschalen im Einzelfall einen höheren Ausfall nachzuweisen und zu beziffern und die entsprechende Zahlung vom Teilnehmer zu fordern.

7. Haftung der FAS

- 7.1. Bergsteigen kann mit besonderen Gefahren für Leib und Leben verbunden sein. Die FAS weist ausdrücklich darauf hin, dass hieraus entstehende objektive Risiken bei der Teilnahme an deren Kursprogramm vom Teilnehmer mit seiner Teilnahme bewusst in Kauf genommen werden und daher von ihm selbst zu tragen sind.
- 7.2. Somit können, mit Ausnahme der Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit, keine Schadensersatzansprüche an die FAS oder deren Ausbilder von Seiten des Teilnehmers gestellt werden, soweit nicht der Schaden auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung vertraglicher oder gesetzlicher Pflichten der FAS oder auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertragsverletzung eines Erfüllungsgehilfen der FAS beruht. Dies gilt auch für Schäden aus der Verletzung von Pflichten bei den Vertragsverhandlungen.
- 7.3. Erfüllungsgehilfen der FAS haften nicht für fahrlässig verursachte Schäden. Ersatzansprüche können gegen sie nur geltend gemacht werden, wenn die Schäden auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertragsverletzung beruhen.

8. Versicherungen

- 8.1. Die vereinbarten vertraglichen Leistungen enthalten Versicherungen zu Gunsten der Teilnehmer nur dann, wenn dies ausdrücklich vereinbart ist.
- 8.2. Dem Teilnehmer wird der Abschluss entsprechender Versicherungen, insbesondere für Reiserücktritt und Unfälle, ausdrücklich empfohlen. Auf mögliche Risikoausschlüsse privater Kranken-, Unfall- und Lebensversicherungen in Bezug auf die Kursinhalte wird verwiesen.

9. Obliegenheiten des Teilnehmers, Mängelanzeige, Kündigung durch den Teilnehmer wegen Mängeln

- 9.1. Vereinbarte Kurs- und Unterrichtszeiten sind pünktlich einzuhalten. Sollte sich der Teilnehmer verspäten, so ist er verpflichtet, diese Verspätung dem Kursleiter mitzuteilen und den voraussichtlichen Zeitpunkt des verspäteten Eintreffens zu benennen. Der Kursleiter kann eine verspätete Teilnahme des Teilnehmers ablehnen, wenn die Verschiebung objektiv unmöglich oder unzumutbar ist oder die Kursdurchführung objektiv beeinträchtigt wird.

9.2. Der Teilnehmer ist verpflichtet, etwaige Mängel der vertraglichen Leistungen sofort gegenüber dem Kursleiter anzuzeigen und Abhilfe zu verlangen. Etwaige sich aus mangelhaften oder unvollständigen Leistungen ergebenden Ansprüche entfallen nur dann nicht, wenn diese Rüge unverschuldet unterbleibt oder eine Abhilfe unmöglich war.

9.3. Zu einer Kündigung der Teilnahme nach Kursbeginn ist der Teilnehmer nur dann berechtigt, wenn die Leistungen erheblich mangelhaft sind und diese Mängel trotz entsprechender Mängelrüge und angemessener Fristsetzung nicht abgestellt werden. Im Falle eines nicht gerechtfertigten Abbruchs, bzw. einer Kündigung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

9.4. Soweit für die Kurse gemäß der Kursbeschreibung Kursvorbesprechungen durchgeführt werden, ist für die Teilnahme an den Kursen die Teilnahme an den Kursvorbesprechungen verpflichtend. Das unentschuldigete Fernbleiben von der Vorbesprechung berechtigt die FAS, den Vertrag mit dem Teilnehmer aus wichtigem Grund zu kündigen. Für den Teilnahmebeitrag gilt im Falle einer solchen Kündigung die Regelung unter 6. dieser Bedingungen entsprechend.

9.5. Es obliegt dem Teilnehmer sich bezüglich seiner persönlichen Eignung, insbesondere auch in gesundheitlicher Hinsicht, seiner bergsteigerischen Erfahrungen und Fähigkeiten und bezüglich seiner sonstigen Qualifikation und Erfahrung zu vergewissern, ob er die Voraussetzungen für die Teilnahme am jeweiligen Kurs mitbringt und an diesem ohne Gefährdung für Körper und Gesundheit teilnehmen kann. Dem Teilnehmer wird empfohlen, gegebenenfalls eine ärztliche Beratung in Anspruch zu nehmen. Über die Abfrage erforderlicher Vorkenntnisse, Erfahrungen und Qualifikationen im Rahmen der Anmeldung hinaus ist die FAS nicht verpflichtet, beim einzelnen Teilnehmer seine erforderliche persönliche Disposition, seine Erfahrung und Qualifikation und damit seine Eignung für die Teilnahme zu überprüfen.

10. Rücktritt und Kündigung durch die FAS

10.1. Die FAS kann bei Nichterreichen einer in der Kursbeschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl nach Maßgabe folgender Regelungen zurücktreten:

- Die Mindestteilnehmerzahl und der späteste Zeitpunkt des Rücktritts durch die FAS sind in der konkreten Kursbeschreibung oder, bei einheitlichen Regelungen für Kurse oder bestimmte Arten von Kursen, in einem allgemeinen Prospekthinweis angegeben.
- Die FAS wird die Mindestteilnehmerzahl und die späteste Rücktrittsfrist in der Teilnahmebestätigung angeben oder dort auf die entsprechenden Kursangaben verweisen.
- Die FAS wird dem Teilnehmer gegenüber die Absage des Kurses unverzüglich erklären, wenn feststeht, dass der Kurs wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird.
- Ein Rücktritt der FAS später als 2 Wochen vor Kursbeginn ist unzulässig.
- Wird der Kurs abgesagt, erhält der Teilnehmer den Teilnahmepreis unverzüglich zurück.

10.2. Die FAS kann den Kurs jederzeit vor Kursbeginn absagen, bzw. nach Kursbeginn kündigen, wenn die Durchführung des Kurses aufgrund von Umständen, die nicht von der FAS zu vertreten sind, insbesondere Witterungsgründe, Naturkatastrophen, Straßensperrungen, Sperrungen bestimmter Gebiete, behördliche Anordnungen, Unglücksfälle oder sonstige ähnliche Gründe vereitelt, beeinträchtigt oder erheblich erschwert wird. Die Kursleiter der FAS sind in diesen Fällen bevollmächtigt, entsprechende Erklärungen für die FAS abzugeben. Erfolgt die Kündigung vor Kursbeginn, wird der Teilnahmepreis vollständig zurückerstattet. Erfolgt die Kündigung nach Kursbeginn, wird der Teilnahmepreis anteilig im Verhältnis der erbrachten Leistungen bis zum Kündigungszeitpunkt zu den gesamten Kursleistungen zurückerstattet.

11. Kündigung aus verhaltensbedingten Gründen

Die FAS kann den Vertrag mit dem Teilnehmer ohne Einhaltung einer Frist nach Maßgabe folgender Regelungen kündigen:

- Die Kündigung ist zulässig, wenn der Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung der FAS, bzw. ihrer Beauftragten, insbesondere der Kursleiter, welche hierzu ausdrücklich bevollmächtigt sind, die Durchführung oder den Ablauf des Kurses nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist.
- Die Kündigung ist insbesondere zulässig, wenn der Teilnehmer Anweisungen des Kursleiters oder anderer Ausbildungspersonen nicht befolgt oder durch sein Verhalten sich selbst, Mitarbeiter und Beauftragte der FAS, andere Teilnehmer oder dritte Personen gefährdet oder erheblich belästigt.
- Die Kündigung ist weiterhin insbesondere dann zulässig, wenn sich herausstellt, dass der Teilnehmer entgegen seinen Angaben bei Vertragsschluss bzw. entgegen den in der Kursbeschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen nicht über den notwendigen Kenntnis- und/oder Könnensstand, die notwendige Erfahrung oder sonstige zwingende Voraussetzungen verfügt.
- Kündigt die FAS, so behält sie den Anspruch auf den Teilnahmepreis; sie muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die sie aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt.

12. Verjährung

12.1. Ansprüche des Teilnehmers gegenüber der FAS, gleich aus welchem Rechtsgrund - jedoch mit Ausnahme der Ansprüche des Teilnehmers aus unerlaubter Handlung - verjähren in einem Jahr.

12.2. Die Verjährung beginnt mit dem Ende des Jahres, in dem der Anspruch entstanden ist und der Teilnehmer von den Umständen, die den Anspruch gegen FAS begründen und dieser selbst als Anspruchsgegnerin Kenntnis erlangt oder ohne grobe Fahrlässigkeit erlangen müsste.

12.3. Schweben zwischen dem Teilnehmer und der FAS Verhandlungen über geltend gemachte Ansprüche oder die den Anspruch begründenden Umstände, so ist die Verjährung gehemmt, bis der Teilnehmer oder die FAS die Fortsetzung der Verhandlungen verweigert. Die Verjährung von einem Jahr tritt frühestens 3 Monate nach dem Ende der Hemmung ein.

13. Gerichtsstand

13.1. Der Teilnehmer, bzw. der Auftraggeber können Klagen gegen die FAS nur an deren allgemeinen Gerichtsstand erheben.

13.2. Für Klagen der FAS gegen den Teilnehmer ist der allgemeine Gerichtsstand des Teilnehmers maßgeblich. Ist der Auftraggeber Kaufmann oder eine juristische Person des öffentlichen oder privaten Rechts oder haben der Teilnehmer, bzw. der Auftraggeber keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland, so ist ausschließlicher Gerichtsstand für Klagen der FAS gegen den Teilnehmer, bzw. Auftraggeber Freiburg im Breisgau.

Checkliste Material

Basis-Ausrüstung

- Schlauchbandschlinge Umfang 2,4 m
- Rucksack 35–45 Liter
- Sitzgurt
- 1 Prusikschlinge Ø 5 mm, 4 m Länge
- Bergsteigerkleidung, Wetterschutz
- Biwaksack
- Stirnlampe (kl. Taschenlampe)
- Waschzeug
- Ersatzwäsche
- Rucksackapotheke, incl. persönliche Medikamente
- 2 HMS-Karabiner

Skibergsteigen

- Tourenski mit Tourenbindung, vom Fachmann eingestellt
- Touren- oder Alpinstöcke
- Skihandschuhe
- Wollmütze, Überhandschuhe
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde
- Klebefelle entsprechend der Skibreite
- Harscheisen
- Gletscherbrille
- Rucksack 35–45 Liter
- Seilrolle bei Gletscherbegehungen
- Steigeisen
- Eispickel
- Skiwachs
- 1 weitere Prusikschlinge Ø 5 mm, 4 m Länge

Hochtourenkurse/Eiskurse

- Steigeisener Bergschuh
- Steigeisen
- Eispickel
- Rucksack 35–45 Liter
- Gletscherbrille, Sonnenhut
- Draht für Eissanduhr
- Gamaschen
- 2 Eisschrauben
- Seilrolle bei Gletscherbegehungen
- 3 Expressschlingen
- 2 weitere Bandschlingen Umfang 1,2 m
- 3 Reepschnüre für Eissanduhr
- 50–60 m Einfachseil
- 1 Safebiner (Karabiner mit besonderem Verschlusssystem)

Klettern

- Kletterschuhe (Fortgeschrittene)
- Kletterbekleidung
- 8–10 Expressschlingen
- Magnesiabeutel
- 1 Satz Klemmkeile (Rocks)
- diverse andere Keile (Friends, Hexentric, usw.)
- Bandschlinge Umfang 1,2 m
- 50–60 m Einfachseil
oder 2 Halbseile 50–60 m

Alle technischen Ausrüstungsgegenstände, vor allem die zur Sicherungskette gehörenden, nur nach UIAA/DIN/CE-Norm auswählen!

Telefonliste

Rüdiger Braunbehrens

mobil 0151 / 68 18 44 85
ruediger.braunbehrens@alpinschule.fr

Jan Breitenfeldt

mobil 0170 / 3 22 82 28
jan.breitenfeldt@alpinschule.fr

Kristin Breitenfeldt

mobil 0175 / 6 85 89 13
kristin.breitenfeldt@alpinschule.fr

Felix Denzer

mobil 0175 / 9 56 79 46
felix.denzer@alpinschule.fr

Martina Eiffler

mobil 0177 / 7 68 41 49
martina.eiffler@alpinschule.fr

Laura Engel

Tel. 0 76 66 / 6 12 87 86
laura.engel@alpinschule.fr

Georg Faller

Tel. 0 76 69 / 2 82 00 47
georg.faller@alpinschule.fr

Fabio Geiger

mobil 0172 / 1 89 86 32
fabio.geiger@alpinschule.fr

Thomas Gindre

mobil 0176 / 2 09 59 29 29
thomas.gindre@alpinschule.fr

Anne Hillenbach

mobil 0176 / 20 95 92 92
anne.hillenbach@gmx.de

Hanna Hüttmeyer

mobil 01577 / 3 82 04 42
hanna.huettmeyer@alpinschule.fr

Christoph Jung

mobil 0176 / 24 05 13 34
christoph.jung@alpinschule.fr

Inga Lau

mobil 0163 / 9 60 75 34
inga.lau@alpinschule.fr

Katrin Lenser

Tel. 0 76 63 / 0 52 00
mobil 0157 / 30 03 26 43
katrin.lenser@alpinschule.fr

Valentina Marker

Bitte mailen!
valentina.marker@alpinschule.fr

Sebastian Matt

mobil 0173 / 2 93 22 63
sebastian.matt@alpinschule.fr

Moritz Muthmann

Tel. 0761 / 1 51 30 49
moritz.muthmann@alpinschule.de

Felix Niehues

mobil 0177/6902773
felix.niehues@alpinschule.fr

Jörg Pfisterer

mobil 0176 / 24 07 38 01
joerg.pfisterer@alpinschule.fr

Jürgen Roth

Tel. 0 76 66 / 90 00 45
mobil 0179 / 3 93 35 63
juergen.roth@alpinschule.fr

Rolf Schempp

Tel. 0761 / 2 97 60
mobil 0157 / 30 10 27 87
rolf.schempp@alpinschule.fr

Michel Vogel

Bitte mailen!
michel.vogel@alpinschule.fr

Stefan Vomstein

mobil 0160 / 97 24 67 98
stefan.vomsten@alpinschule.fr

Andreas Weber

Tel. 0761 / 5 76 20
mobil 0162 / 2 51 04 49
andreas.weber@alpinschule.fr

Finn Wilkesmann

mobil 0174 / 9 74 69 11
finn.wilkesmann@alpinschule.fr

**Die Ausbilder*innen der
Freiburger Alpenschule e.V.
stehen gerne für weitere Infor-
mationen zum Kurs bereit.**

**Täglich bis 21 Uhr sind wir
telefonisch erreichbar.**

Impressum

Freiburger Alpenschule e.V.

Mitglied im DOSB
c/o Martina Eiffler
Uhlandstr. 11
79102 Freiburg
Tel. 0761 / 1 54 02 54
www.alpinschule.fr

Gestaltung: grafikwerkstatt freiburg
www.grafikwerkstatt-freiburg.de

Bildnachweis:

Karsten Stross, Titel, S. 7, 13, 15
Fabio Geiger, S. 3, 5, 9, 17, 29
Roland Nordmann S. 19
Klaus Seibert, S. 28, 29
DSV Chamonix Gruppe 2024 S. 27, 30

Texte, Bilder und Illustrationen in diesem Programmheft sind urheberrechtlich geschützt (©) und dürfen nicht vervielfältigt oder anderweitig genutzt werden.



Weil's um
uns alle geht.

Unsere Aufgabe: Das Leben
besser machen. Für die Menschen.
Für unsere Heimat. Für die
Zukunft. Denn wir sind keine Bank.
Wir sind die Sparkasse.

Weil's um mehr als Geld geht.
sparkasse-freiburg.de



BEGEISTERUNG UND KOMPETENZ FÜR BERG- UND WINTERSPORT

Zum 7. Mal in Folge

Testsieger

unter Freiburgs
Sportgeschäften

Unabh. Kundenbefragung in versch. Branchen
durch MF Consulting Lohbi, www.kundenpiegel.de

*Nachfrage nach Kombiangeboten mit anderen Rubriken:
Werkstatt, Verleih, Kurse, Bücher und Elektronik

10%
Rabatt* für
FAS
Mitglieder



**Herausragende Produkte
und Profi-Beratung durch
Bergführer und Trainer**

Klettern / Bergsport / Wandern / Trekking
Kanu / Ski / Skitouren / Langlauf / Snowboard
Running / Tennis / Bike / Verleih und Kurse