www.alpinschule.fr

Programm 2024

Freiburger Alpinschule e.V.

Mitglied im DOSB

BEGEISTERUNG UND KOMPETENZ

FÜR BERG- UND WINTERSPORT

sport kiefer.
erlebe mehr

Herausragende Produkte und Profi-Beratung durch Bergführer und Trainer

Klettern / Bergsport / Wandern / Trekking
Kanu / Ski / Skitouren / Langlauf / Snowboard
Running / Tennis / Bike / Verleih und Kurse

Schwarzwaldstraße 173 · 79102 Freiburg · Tel. 0761 / 156 485-0 · www.sport-kiefer.de

Vorwort

Liebe Mitglieder,

Altbekanntes und Neues für die Neugierigen findet Ihr in diesem Jahresprogramm. Um so ein Programm auf die Beine stellen zu können, brauchten wir motivierte und begeisterte Ausbilderinnen und Ausbilder! Ich wünsche Euch für die Saison 2024 am liebsten pulvrigen, aber vor allem ausreichend Schnee, Sonne, aber auch Niederschlag, denn Wasser ist in der heutigen Zeit ein kostbares Gut und schmeckt nach schweißtreibender Anstrengung und einem erlebnisreichen Klettertag genauso gut wie ein leckeres Bier. Für unsere Bergerlebnisse brauchen wir alle ordentlich Kondition, denn damit macht alles noch mehr Spaß, also vergesst die Vorbereitung nicht.

Grüße aus dem Vorstand
Rolf

*Hallo liebe Bergenthusiast*innen,*

ich freue mich riesig, dass die Freiburger Alpinschule nun auch Mountainbiken im Programm hat und dass ich dieses ein wenig mitgestalten darf!
Ich bin erst seit 2022 in der Alpinschule und finde es großartig, dass ich dort so viele alpine Sportarten kennenlernen und mich in einem tollen Team in den Bergen weiterentwickeln kann. Neben grandiosen Biketouren hoffe ich im nächsten Jahr (und natürlich darüber hinaus) auf spannende Boulepartien am Gipfel, gute Geschichten, besondere Begegnungen und intensive Momente. Und natürlich Pulverschnee im Winter und griffige Trails im Sommer.
Ich freue mich darauf, noch ganz viele Menschen aus der Alpinschule kennenzulernen.

Anne Hillenbach

Titelbild : Rolf Schempp

Unsere Ziele

Wir sind ein idealistischer Bergsteiger*innenverein, unsere Ziele sind:
- *naturnahes und naturschonendes Bergsteigen und Skilaufen,*
- *das Kennenlernen der Bergwelt,*
- *die Schönheit und Ursprünglichkeit der Bergwelt zu bewahren,*
- *die Liebe zur Natur.*

Wir vermitteln dies durch individuelle Kurse für jede*n. Dabei achten wir auf kleine bis kleinste Gruppen, um so eine ins Detail gehende Betreuung zu gewährleisten. Dies bietet die Voraussetzung für sachgerechtes, modernes und sicherheitsbewusstes Bergsteigen.

Wir sind bestrebt, unsere Teilnehmer*innen zu selbstständigen und besonnenen Berggänger*innen heranzubilden. Unser Ziel ist es, unsere Mitglieder in die Lage zu versetzen, die Schönheit der Natur im Hochgebirge, abseits gesicherter Wege, verantwortungsbewusst zu erleben und unbeschadet wieder nach Hause zu kommen.

Cabane de Moiry

Kontaktadressen

Kursanmeldung: Martha Käfer, Mettackerweg 21, 79111 Freiburg
Tel. 0761/44 25 20

Bürozeit: Dienstag 18.00–19.30 Uhr, wenn nicht erreichbar, bitte auf AB sprechen

Kontoverbindung: IBAN: DE44 6805 0101 0012 4354 29, BIC: FRSPDE66XXX, Sparkasse Freiburg

Geschäftsstelle: Rolf Schempp, Schauinslandstr. 98, 79100 Freiburg

Telefonliste Ausbilder*innen: Seite 32

Information: Auf der Hompage: www.alpinschule.fr

Mitglied werden

Der Jahresbeitrag beträgt für:

Erwachsene	35 €
Jugendliche bis 18 Jahre	25 €
Schüler*innen, Azubis, Student*innen bis 25 Jahre	25 €
Familien	70 €
Alleinerziehende mit Kindern	35 €

Einmalige Aufnahmegebühr beträgt für:

Erwachsene	25 €
Jugendliche bis 18 Jahre	0 €
Schüler*innen, Azubis, Student*innen bis 25 Jahre	0 €
Familien	50 €
Alleinerziehende mit Kindern	25 €

Um Mitglied zu werden, bitte zuerst auf der Homepage registrieren und dann den Aufnahmeantrag ausfüllen und senden an: Holger Schmolz, Robert-Koch-Str. 2, 79106 Freiburg.

Ausstieg am Cosmique Grat

Was wir **unseren Mitgliedern** bieten:

- Versicherungsschutz bei Vereinsveranstaltungen für die Zeit der Mitgliedschaft
- vergünstigte bzw. kostenlose Leihausrüstung
- aktuelle Informationen über unsere Homepage
- Kletterwand

Am Schildgrötegrädli

Wir bieten
für Anfänger*innen und Fortgeschrittene:

Schöne Kurstage in Fels, Eis und Schnee. Kleine Gruppen schaffen den idealen Rahmen, das sichere Gehen, Steigen, Klettern und Skibergsteigen in alpinem Gelände zu erlernen. Wir schulen Sicherheit und Vertrauen:

- im Umgang mit der Ausrüstung
- mit aktuellen Techniken und Bewegungsabläufen
- mit dem Planen und Durchführen einer Bergbesteigung

Interessante Berg- und Kletterkurse in kleinen Gruppen auf ausgesuchten, sicheren Routen geben die Möglichkeit zur Festigung bereits vorhandener Grundfähigkeiten. Eindrucksvolle Hochtourenkurse in kombiniertem Gelände bieten ideale Gelegenheiten in kleinen Gruppen unter unserer Anleitung erlernte Grundlagen anzuwenden und auszubauen.

Kursanmeldung

Um euch für einen Kurs anzumelden, müsst ihr euch auf der Homepage der FAS registrieren. Wenn ihr euch für einen Kurs interessiert, seht ihr bereits, ob die Anmeldung auf die Teilnehmer*innen-Liste (grün) oder auf die Warteliste (orange) möglich ist.

Eine Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Anzahlung von mindestens 25 € bzw. der geringeren kompletten Kursgebühr möglich. Bei Anmeldungen auf der Warteliste wird die Anzahlung erst nach Nachrücken auf die Teilnehmer*innen-Liste fällig.

Bei Fragen bzgl. der Kursinhalte wendet euch bitte an die Kursleiter*innen, bei Fragen bzgl. Anmeldung/Bezahlung/Stornierung an die Anmeldestelle.

Eine Teilnahmebestätigung wird 1 – 2 Wochen vor Kursbeginn versandt, vor Kursbeginn muss die komplette Kursgebühr überwiesen werden.

Abmeldungen müssen über die Homepage oder schriftlich an Anmeldestelle und Kursleiter*innen erfolgen, Stornierungskosten lt. AGBs, bei Abmeldung von der Warteliste fallen keine Stornierungskosten an. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Da oft noch kurzfristig Plätze in den Kursen frei werden, empfiehlt es sich, auch bei Anmeldung auf der Warteliste, den Termin freizuhalten.

Eisklettern am mer de Glace

Leo am Abseilen

Zusatzsymbole

Bei Kursen mit unserem Familiensymbol besteht die Möglichkeit, dass Eltern bei Bezahlung einer einzigen Kursgebühr abwechselnd an Kurseinheiten teilnehmen können. Beide Elternteile müssen angemeldet und die Anmeldeformulare entsprechend gekennzeichnet sein. Eine Rücksprache mit dem Organisator wird erbeten.

Ausgesuchter Winterkurs ist für Snowboarder*innen geeignet. Das Gelände hat nur geringe Flachpassagen in der Abfahrt. Aufstieg mit Schneeschuh oder Kurzski. Schwierigkeitseinteilung (Skifahrersymbol) gilt auch hier!

Yoga: Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Probefahrt von Kurs 33

Schwierigkeitseinteilung der FAS

1. Einteilung Kondition / körperlicher Anspruch

wird aufgeteilt
- in Geh-, Kletterzeit (Z) etc., die pro Tag gefordert ist
- in Höhenmeter (Hm), die im Aufstieg pro Tag zu bewältigen sind

Z = 4 – 6 Std.	Z = 6 – 7 Std.	Z = 7 – 10 Std.	Z = mehr als 9 Std.
hm = 600 – 900 m	hm = 900 – 1200 m	hm = 1200 – 1500 m	hm = über 1500 m

2. Einteilung für Hochtourenkurse

- sicheres Gehen in weglosem Gelände und Firn

- Niveau Kurs „Eis und Firn“ wird vorausgesetzt
- sicheres Gehen mit Steigeisen
- sicherer Umgang mit Eispickel
- Gehen auf Eis- und Schneeflanken
- Gletschererfahrung, teilweise ausgesetztes Gelände mit Absturzgefahr

- Hochtouren-Erfahrung
- ausgesetztes Gelände mit lang anhaltenden, hoch-alpinen Gefahren
- sicheres seilfreies Gehen auf Graten und Flanken, über 40° Steilheit
- Kletterkönnen mit Steigeisen
- Beherrschung der Sicherungstechnik in Eis und Fels

- Erfahrung im kombinierten Gelände
- anhaltend ausgesetztes Gelände mit hoch-alpinen Gefahren
- Erfahrung im kombinierten Gelände und Eisflanken über 45°

3. Einteilung für Skitourenkurse

- mäßig steiles Gelände bis maximal 30°
- Niveau: Kurs Skibergsteigen
- skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten

- teilweise steiles, ausgesetztes Gelände über 30°
- örtlich hochalpine Gefahren
- gutes skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten

- alpine Skitouren-Erfahrung
- stellenweise sehr steiles Gelände über 35°
- teilweise ausgesetztes Gelände mit Absturzgefahr
- sehr gutes skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten,
- auch im schlechten Schnee

- sehr steiles Gelände, stellenweise über 40°
- stark ausgesetztes Gelände mit lange anhaltenden hoch-alpinen Gefahren
- Erfahrung im Skibergsteigen,
- hohe Anforderung an Skitechnik in allen Schneelagen

4. Einteilung Felsklettern nach der UIAA-Skala

I – II

III – IV, Niveau Aufbaukurs Felsklettern wird vorausgesetzt

V – VI, alpine Erfahrung wird vorausgesetzt

ab VI

5. Mountainbike

leicht

mittel

schwer

Alpine Skitouren-Kurse

Teilnahmevoraussetzungen: **Kurs Skibergsteigen oder vergleichbarer Leistungstand**
Teilnehmerzahl (TZ): **Minimumangabe bei jedem Kurs**
Kursvorbesprechung: **Ort und Zeit wird von den Organisator*innen bekannt gegeben.**

Übernachtungskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

- **Nichtmitglieder können an den Kursen „LVS-Suchübung“ und „Skibergsteigen“ teilnehmen.**
- **Mitglieder können an allen Kursen, abhängig vom Leistungsstand, teilnehmen.**

KURS 1

Eröffnungsskitour in den Schweizer Alpen

Samstag, 09.12.23
oder **10.12.23**
(je nach Wetter)

Wir suchen uns die Region mit den besten Schneeverhältnissen im nahen Alpenraum und starten mit Tourenski und Skitourenfellen in den Winter.
ca. 800-1000Hm Aufstieg.

Voraussetzung: Skitouren-Erfahrung

Teilnehmer*innen: mind. 6
Organisation: Jürgen (0179 / 3 93 35 63), Rolf
Kursgebühr: Mitglied 35 €, Mitglied Schüler*in/Student*in: 25 €
Bahnkosten: evtl.

KURS 2

Freeride Tage Chamonix

Freitag, 05.01.24
bis
Sonntag, 07.01.24

In den Skigebieten rund um Chamonix laden vielseitige Abfahrten abseits der Pisten zum Tiefschneefahren und Powdern ein. Vermittelt werden Techniken zum Befahren verschiedener Schneearten im Gelände. Im Kursgebiet besteht die Möglichkeit zur Übernachtung im Mehrbettzimmer. Der Skipass ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Voraussetzung: Umgang mit dem LVS Gerät und sportliches Kurvenfahren bei paralleler Skiführung auch auf steilen Pisten.

Teilnehmer*innen: mind. 6
Organisation: Rolf (0761 / 2 97 60), Stefan, Georg
Kursgebühr: Mitglied 105 € Mitglied Schüler*in/Student*in 85 €
Bahnkosten: ja

KURS 3

Skibergsteigen

Kursziele: Gehen und Steigen mit Tourenski – Spuranlage im Aufstieg – Schnee- und Lawinenkunde, Abfahren im Tiefschnee und in verschiedenen Schneearten Planen und Durchführen einer Skitour – Orientierung – Alpine Gefahren

Donnerstag, 11.01.24 **Theorieabend, 19.00 Uhr,** Kultwerk, Holbeinstr. 2
Samstag, 13.01.24 **Skitourenkurs** im Schwarzwald. Schwerpunkt Aufstiegs- und Abfahrtstechnik
Sonntag, 14.01.24 sowie LVS Suche
Treffpunkt jeweils 8.30 Uhr, Ort nach Absprache

Donnerstag, 18.01.24 **Theorieabend, 19.00 Uhr,** Kultwerk, Holbeinstr. 2
Samstag, 20.01.24 **Skitourenkurs** in den Schweizer Alpen. Am Sonntag Besteigung eines hochwinterlichen
Sonntag, 21.01.24 Alpengipfels mit eigener Tourenplanung und selbständiger Orientierung. Im Kursgebiet besteht die Möglichkeit zur Übernachtung im nahen gelegenen Matratzenlager.
Treffpunkt nach Absprache

Teilnehmer*innen: mind. 6
Organisation: Rolf (0761 / 2 97 60), Stefan, Jörg M.
Kursgebühr: Mitglied: 125 € Mitglied Schüler*in/Student*in: 95 €
Nichtmitglied: 145 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in: 115 €
Bahnkosten: ca. 10 SFR

KURS 4

Freitagsskitour 1

Freitag, 26.01.24 Eine schöne Genuss-Skitour, vielleicht mit etwas Lift- oder Bahnunterstützung, einen Tag vor dem Wochenende und somit hoffentlich einen Tag vor vielen anderen Skitourengänger*innen.
Ort je nach Wetter- Schnee- und Lawinensituation.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Jürgen (0179 / 3 93 35 63), Rolf
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Bahnkosten: je nach Tour

Abfahrt durch Vallee Blanche

KURS 5

Leichtes Skitourenwochenende mit einem gewissen Plus

Samstag, 03.02.24
Sonntag, 04.02.24

Leichte Skitourenaufstiege in den Urner Alpen. Als Bonus gibt es noch die Möglichkeit für eine Wellness-Zulage. Sanfte Anstiege und weitläufige Abfahrtshänge lassen das Skitourenherz höherschlagen.
Übernachtungsmöglichkeit in einer gut zugänglichen Selbstversorgerhütte mit einem gewissen Plus.

Teilnehmer*innen: mind. 6
Organisation: Jürgen (0179 / 3 93 35 63), Jörg P.
Kursgebühr: Mitglied 80 € Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €
Bahnkosten: eventuell ca. 20 €

KURS 6

Skitour Glatten (2.504 m)

Samstag, 17.02.24

Den Skitourenklassiker im Bisisthal gehen wir als Tagestour an. Die Schneesicherheit in den vorgegangenen Jahren war hoch. Der Anstieg ab 1.000 m führt zuerst auf der Straße vorbei an der Luftseilbahn Glattalp. Weiter im weglosen, kurzseitig 30° steilem Gelände in Richtung Rau Stöckli. Östlich zum windgeschützten Skidepot oder direkt über das Gipfelplateau zum höchsten Punkt. Je nach skifahrerischem Niveau fahren wir über die Aufstiegsroute oder die Schuechälen ab.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Andreas (0761 / 5 76 20), Kristin
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Anreise in Fahrgemeinschaften

KURS 7

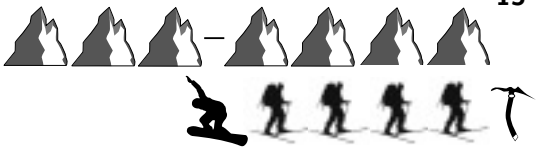
Freitagsskitour 2

Freitag, 23.02.24

Wie die Freitagsskitour 1 eine schöne Skitour, vielleicht mit etwas Lift- oder Bahnunterstützung. Ein Tag Skibergsteigen vor dem Wochenende, aber in Aufstieg und Abfahrt etwas anstrengender als im Januar.
Ort je nach Wetter-, Schnee- und Lawinensituation.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Rolf (0761 / 2 97 60), Kristin
Kursgebühr: Mitglied: 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in: 30 €
Bahnkosten: je nach Tour

KURS 8



Power Step (Skitour mit 1500Hm Aufstieg)

Sonntag, 25.02.24

Einfach einen Tag in die Schweiz fahren, eine schöne Skitour mit ordentlich Höhenmetern machen und abends wieder zu Hause sein. Das ist die Idee. Als Ziel suchen wir eine Powerskitour mit möglichst tollem Schnee, ca. 1500Hm.
Ziele nach Wetter- und Lawinensituation.

Teilnehmer*innen: mind. 2
Organisation: Rolf (0761 / 2 97 60)
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Bahnkosten: je nach Tour

KURS 9

Leichtes Skitourenwochenende in Graubünden

Samstag, 16.03.24
Sonntag, 17.03.24

Graubünden bietet unendlich viele Skitouren in einer wunderschönen Bilderbuchlandschaft. Die Anfahrt erfolgt samstags früh in Fahrgemeinschaften. Je nach Schnee- und Wetterbedingungen werden wir am Samstag und Sonntag genussvolle, leichte Skitouren anbieten.

Teilnehmer*innen: mind. 6
Organisation: Kristin (0175 / 6 85 89 13), Jürgen
Kursgebühr: Mitglied 80 € Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €
70 € Übernachtung, Abendessen (Samstag) / Benzingeld in Absprache

---

KURS 10

4000er mit Ski

Freitag, 22.03.24
bis
Sonntag, 24.03.24

Drei Tourentage in den Walliser oder Berner Alpen bieten eine gute Möglichkeit, ein bis zwei tolle Skigipfel zu besteigen. Das kann als Highlight ein Gipfel in der Monte Rosa Kette sein, oder das Finsteraarhorn oder doch noch ein alternativer Gipfel. Wir richten uns nach der besten Schneelage aus.

Voraussetzung: Gemeinsame Vorbereitungstour Kurs 8 (Power Step).

Teilnehmer*innen: mind. 4
Organisation: Rolf (0761 / 2 97 60)
Kursgebühr: Mitglied 160 € Mitglied Schüler*in/Student*in 135 €
Bahnkosten: Bahnkosten je nach Schneelage/Ziel

KURS 11

Skitour Pointe de Vouasson (3.490 m)

Samstag, 13.04.24
Sonntag, 14.04.24

Skitour im hinteren Val d´Arolla mit Übernachtungsmöglichkeit auf einer Berghütte (ca. 2.800 m). Am Samstag werden wir ab La Guille den Anstieg zur Hütte unter die Ski nehmen. Am 2. Tag folgt nach dem Weiterweg zum Gipfel die Abfahrt über die steile Gletscherzunge des Glacier de la Vouasson nach Evolène. Nachdem wir 2023 auf die Pigne de Arolla ausgewichen sind, versuchen wir die Unternehmung nochmals.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Andreas Weber (0761 / 5 76 20), Jörg P.
Kursgebühr: Mitglied 90 € Mitglied Schüler*in/Student*in 75 €
Anreise in Fahrgemeinschaften

Am unteren Cosmique Grat.

Sport- und Alpine Kletterkurse

Teilnahmevoraussetzungen: **Kurs Felsklettern oder vergleichbarer Leistungsstand.**
Teilnehmerzahl (TZ): **Minimumangabe bei jedem Kurs.**
Kursvorbesprechung: **Ort und Zeit wird von den Organisator*innen bekannt gegeben.**

Übernachtungskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

- **Nichtmitglieder können an allen Klettertechnik-Kursen teilnehmen.**
- **Mitglieder können an allen Kursen, abhängig vom Leistungsstand, teilnehmen.**

Kletterwand der FAS

Alle genauen Infos zu Kosten, Regeln und aktuellen Öffnungszeiten könnt ihr auf der Homepage der Freiburger Alpinschule *www.alpinschule.fr* oder der Facebookseite *https://de-de.facebook.com/alpinschule.fr* nachlesen.

Ort: Montessori Realschule, Merzhauserstr. 136, 79100 Freiburg
Öffnungszeiten der Kletterwand:
Dienstag 18 – 21 Uhr, Mittwoch 18 – 20 Uhr, Donnerstag (Öffnungsteam gesucht), Freitag 17.30 – 21 Uhr
Sonntag 15 – 18 Uhr

KURS 12

Klettertechnik

Freitag, 17.11.23 um 18 Uhr
FAS Kletterwand, Montessori Realschule, Merzhauserstr. 136
Du willst dein Kletterniveau verbessern?
Dann brauchst Du eine gezielte Schulung von Klettertechniken und ein individuelles Feedback, um Dein Ziel zu erreichen. Wir hoffen, Dich aus einer evtl. festgefahrenen Kletterweise zu einem neuen Kletterverhalten zu führen.

Voraussetzung: für die Teilnahme ist Vorstiegserfahrung.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Rolf
Kursgebühr: Mitglied: 20 € Mitglied Schüler*in/Student*in: 15 €
Nichtmitglied: 25 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in: 20 €
Halleneintritt: in der Kursgebühr enthalten

FAS Kalender

		Kurs-Nr.
November 2023		
17.11.	Klettertechnik	12
25.11.	Abschlusshock 2023	
Dezember 2023		
01.12.	Hallen-Kletterkurs Toprope	13
08.12.	Hallen-Kletterkurs Toprope	13
09.12.	Eröffnungsskitour in den Schweizer Alpen	1
10.12.	Ersatztermin Eröffnungsskitour in den Schweizer Alpen	1
Januar 2024		
05. – 07.01.	Freeride Tage Chamonix	2
11.01.	Theorieabend Skibergsteigen	3
13. – 14.01.	Skibergsteigen	3
18.01.	Theorieabend Skibergsteigen	3
20. – 21.01.	Skibergsteigen	3
26.01.	Freitagsskitour 1	4
Februar 2024		
03. – 04.02.	Leichtes Skitourenwochenende mit einem gewissen Plus	5
17.02.	Skitour Glatten (2504m)	6
23.02.	Freitagsskitour 2	7
25.02.	Power Step	8
März 2024		
01.03.	Hallen-Kletterkurs Vorstieg 1	14
15.03.	Hallen-Kletterkurs Vorstieg 2	15
16. – 17.03.	Leichtes Skitourenwochenende in Graubünden	9
22. – 24.03.	4000er mit Ski	10
April 2024		
13. – 14.04.	Skitour Pointe de Vouasson	11
27. – 28.04.	Felskletterkurs rund um Freiburg	16

Mai 2024

04.05.	Kletterkurs Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln	17
09.05.	Wanderung in den Vogesen	22
09.05.	Fahrtechnik on Tour in Freiburg	30
30.05.	Liberté Toujours in den Vogesen	31

Juni 2024

14. – 16.06.	Yoga und Klettern im Donautal	18
22. – 23.06.	Felskletterkurs Schlüchttal	19

Juli 2024

06. – 07.07.	Mehrseillängenklettern in den Alpen	20
11. – 14.07.	Trailzauber im Alta Rezia	32
13. – 14.07.	Balmhorn	23
20. – 21.07.	Krönten	24
28.07. – 01.08.	Öffi-Tour zum Morteratsch	25

August 2024

03. – 04.08.	Von Kandersteg zur Griesalp	26
10. – 11.08.	Gross Düssi	27
16. – 18.08.	Drei wilde Tage im Wallis	33

September 2024

14. – 15.09.	Rund um die Walenstöcke	28

Oktober 2024

19. – 20.10.	Hike and Fly im Berner Oberland	29

November 2024

23.11.	Abschlusshock	34

KURS 13

Hallen-Kletterkurs Toprope

Freitag, 01.12.23
von 18 bis 21 Uhr
Freitag, 08.12.23
von 18 bis 21 Uhr

Du willst:
- das Klettern ausprobieren,
- Sicherungstechniken erlernen,
- unter Anleitung und in einer Kleingruppe die ersten Kletter- und Sicherungserfahrungen machen?

Dann komm in den Hallen-Kletterkurs für Anfängerinnen und Anfänger.
Kein Vortreffen

Teilnehmer*innen: mind. 4
Organisation: Christoph (0176/24 05 13 34), Inga, Thomas
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Nichtmitglied 50 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 40 €
Halleneintritt (FAS Kletterwand) in der Kursgebühr enthalten

KURS 14

Hallen-Kletterkurs Vorstieg 1

Freitag, 01.03.24
um 18.00 Uhr
FAS Kletterwand

Du lernst:
- das Klettern im Vorstieg,
- unter Anleitung die Sicherungstechnik beim Vorsteigen,
- Tipps und Tricks beim Seil ausgeben,
- erste Sturz-Erfahrungen zu machen,
- weiches Sichern,
- auf Gefahren beim Vorstieg zu achten.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Katrin
Kursgebühr: Mitglied 20 € Mitglied Schüler*in/Student*in 15 €
Nichtmitglied 25 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 20 €
Halleneintritt (FAS Kletterwand) in der Kursgebühr enthalten

KURS 15

Hallen-Kletterkurs Vorstieg 2

Freitag, 15.03.24
um 18.00 Uhr
FAS Kletterwand

Dieser Kurs ist gut geeignet zur Vertiefung des Vorstiegskurses vom 01.03.2024!
Du lernst:
- das Klettern im Vorstieg,
- unter Anleitung die Sicherungstechnik beim Vorsteigen,
- Tipps und Tricks beim Seil ausgeben,
- erste Sturz-Erfahrungen zu machen,
- weiches Sichern,
- auf Gefahren beim Vorstieg zu achten.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Katrin
Kursgebühr: Mitglied 20 € Mitglied Schüler*in/Student*in 15 €
Nichtmitglied 25 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 20 €
Halleneintritt FAS Kletterwand in Kursgebühr enthalten

KURS 16

Felskletterkurs rund um Freiburg

Samstag, 27.04.24
Sonntag, 28.04.24

Du willst:
- von der Halle an den Felsen,
- Deine Sicherungstechnik festigen,
- Toprope-Klettern am Fels lernen oder verbessern,
- Vorsteigen am Fels lernen oder ausbauen,
- Dein Kletterniveau steigern,
- den Kletterschein Toprope oder Vorstieg machen.

An diesem Wochenende werden wichtige Lerninhalte vermittelt und wir gehen auf individuelle Ziele ein, sodass Du in deinem Niveau sicher am Fels klettern kannst.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Katrin
Kursgebühr: Mitglied 75 € Mitglied Schüler*in/Student*in 60 €
Nichtmitglied 90 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in 75 €

KURS 17

Kletterkurs Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln

Samstag, 04.05.24

Der Quarzporphyr des Battert und über 300 Routen in allen Schwierigkeitsgraden geben uns zahlreiche Möglichkeiten, die wir zum Absichern mit mobilen Sicherungsmitteln (Klemmkeile, Friends, Schlingen usw.) benötigen.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Jürgen (0179 / 3 93 35 63), Jörg M.
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €

KURS 18

Yoga und Klettern im Donautal

Freitag, 14.06.24
(abends Anreise)
bis
Sonntag, 16.06.24

Yoga und klettern ergänzen sich hervorragend. Durch Übungen des Yoga wird das Körperbewusstsein sukzessive verfeinert. Wir lernen in kraftvollen, dynamischen Haltungen und Abläufen innerlich gelöst zu bleiben.
An dem Wochenende versuchen wir, wichtige Aspekte aus der Yogapraxis ins Klettern zu integrieren: Stabilität und Gelassenheit, Anstrengung und Mühelosigkeit, Konzentration, der freie Atemfluss. Dies ermöglicht einen flüssigen und ergonomischen Kletterstil.
Es ist keine Yogaerfahrung notwendig. Wir bilden selbständige Seilschaften (dies ist kein Kletterkurs!).
Übernachtung: auf dem Zeltplatz in Hausen i.T.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Jörg M. (0160 / 7 66 38 29), Felix D.
Kursgebühr: Mitglied 75 € Mitglied Schüler*in/Student*in 60 €

KURS 19

Felskletterkurs Schlüchttal

Samstag, 22.06.24
Sonntag, 23.06.24

Vortreffen um 19 Uhr, FAS Kletterwand
Du willst:
- Nachsteigen in Mehrseillängen lernen oder den Ablauf in Mehrseillängenrouten festigen,
- Abseilen lernen und üben,
- Vorstieg am Fels ausbauen,
- Vorstieg in Mehrseillängenrouten lernen oder festigen.

Dann bist du richtig in diesem individuell gestalteten Kursmodul, effektiv ist die Kombination mit Felskletterkurs rund um Freiburg. An diesem Wochenende bekommst du wichtige Lerninhalte vermittelt.
Übernachtung im Schlüchttal im Zelt auf dem Campingplatz (Kosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Valentina
Kursgebühr: Mitglied 75 € Mitglied Schüler*in/Student*in 60 €
Nichtmitglied: 90 € Nichtmitglied Schüler*in/Student*in: 75 €

KURS 20

Mehrseillängenklettern in den Alpen

Samstag, 06.07.24
Sonntag, 07.07.24

Du hast Lust auf Mehrseillängen in alpinem Ambiente? Auf gemeinsame Touren mit herrlichen Aussichten? Dann bist Du bei dem Kurs genau richtig!
Mögliche Ziele sind Furka- oder Sustenpass. In die Routenauswahl werden wir Euch soweit möglich einbeziehen. Ebenso ob wir selbständige Seilschaften bilden, oder Ihr lieber im Nachstieg klettert.
Wir übernachten vermutlich im Zelt.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Michel (michel.vogel@alpinschule.fr), Rolf
Kursgebühr: Mitglied 90 € Mitglied Schüler*in/Student*in 75 €

KURS 21

Jugendklettergruppe MoCli für Jugendliche ab 13 Jahren

Winterblock: Herbst- bis Osterferien: mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr,
Sommerblock: Oster- bis Herbstferien: je nach Witterung, Halle oder Fels (nicht in den Schulferien)
Wir sind eine bestehende Jugendklettergruppe, die sowohl am Fels als auch in der Halle zusammen klettern geht. Die festen Teilnehmer*innen haben bei der Anmeldung Vorrang diesen Kurs zu buchen. Aber wir suchen hin und wieder Verstärkung, also melde Dich gerne, wenn Du Lust hast, klettern zu lernen oder schon klettern kannst und regelmäßig mit Gleichaltrigen klettern gehen möchtest.
Bei Interesse oder Fragen schreibe eine Nachricht an Felix oder/und Felix.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Felix D. (0175 / 9 56 79 46), Felix N. (0177 / 6 90 27 73)
Kursgebühr: Mitglied Schüler*in/Student*in 130 € pro Block

Alpine Berg- und Hochtouren-Kurse

Teilnahmevoraussetzungen: **Grundkenntnisse im Begehen von Gletschern und Spaltenbergung**
Teilnehmer*innen: **Minimumangabe bei jedem Kurs**
Kursvorbesprechung: **Ort und Zeit wird von den Organisator*innen bekannt gegeben.**

- **Mitglieder können, abhängig vom Leistungsstand, an allen Kursen teilnehmen.**

KURS 22

Wanderung in den Vogesen

Donnerstag, 09.05.24

Auch dieses Jahr nutzen wir den Feiertag für eine Wanderung. Dieses Jahr werden wir den Jahresauftakt der Wandersaison in den nah gelegenen Vogesen starten. Per Fahrgemeinschaften fahren wir von Freiburg in das Naturschutzgebiet im Grenzgebiet von Elsass und Lothringen. Der Grand Ventron mit 1.204 m ist die höchste Erhebung des wildesten Bergwald-Naturschutzgebietes mit dem größten Auerhuhn-Vorkommen des Elsass. Auf unserer Tour genießen wir den Stausee Lac Kruth de Wildenstein, den steinigen Pfad zum Wasserfall Cascades du Buckloch, die aussichtsreichen Wiesen des Grand Ventron und können uns dann in der Auberge de la Chaume du Grand Ventron für den Abstieg stärken.

Teilnehmer*innen: mind. 4
Organisation: Katharina Single (0761 / 5 76 20), Moritz Muthmann (moritz.muthmann@alpinschule.fr)
Kursgebühr: Mitglied kostenfrei, Nicht-Mitglied 10 €
Keine Bahnkosten

KURS 23

Balmhorn (3.699 m)

Samstag, 13.07.24
Sonntag, 14.07.24

Kandersteg als Talort bietet mit der Sunnbüelbahn 700Hm Erleichterung beim Hüttenanstieg zur möglichen Unterkunft, dem Berghotel Schwarenbach an. Je nach Gruppenniveau nutzen wir diese. Frühmorgens am nächsten Tag steigen wir im Stirnlampenlicht Richtung Schwarzgletscher auf und steigen über diesen zum Zackengrat. Am Ende des Grates erwartet uns nochmals eine steile Gletscherpassage zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt auf dem Aufstiegsweg.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Andreas Weber (0761 / 5 76 20), Laura Engel
Kursgebühr: Mitglied 90 € Mitglied Schüler*in/Student*in 75 €
evtl. anfallende Bahnkosten: 40 SFR

KURS 24

Krönten (3.108 m)

Samstag, 20.07.24
Sonntag, 21.07.24

Wir starten unsere Hochtourensaison in den Urner Alpen mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Unser erster Tourentag führt uns über den Alpbach, am Wasserfall vorbei zur Geissalp und insgesamt in drei bis vier Stunden zur Krönten-Hütte auf 1.903 m.
Am nächsten Tag geht es über den Glattfirn und einen breiten Grat zum Gipfel. Diesen erreichen wir aber erst, wenn wir den Gipfelblock erklettert haben. Die Tour ist lang und wir erreichen Bodenberg und damit unser Alpentaxi erst am späten Nachmittag. In Erstfeld steigen wir in den Zug Richtung Freiburg.

Teilnehmer*innen: mind. 3
Organisation: Rüdiger (0151 / 68 18 44 85), Martina
Kursgebühr: Mitglied 85 € Mitglied Schüler*in/Student*in 70 €
Bahnkosten: Alle, die mit der Bahn anreisen, erhalten von der FAS einen Zuschuss von 20 Euro.
Zusätzl. Kosten: Alpen-Taxi

KURS 25

Die Öffi-Tour zum Morteratsch (3.721 m)

Sonntag, 28.07.24
bis
Donnerstag, 01.08.24

Wir reisen am Sonntag mit dem Zug nach Pontresina und steigen dann noch zur Chamana Tschierva (2.583 m) auf. Als Eingehtour gehen wir von dort am nächsten Tag auf den Piz Tschierva (3.546 m) und wieder zurück zur Hütte. Dienstags besteigen wir dann den Morteratsch (3.751 m) mit anschließendem Abstieg zur Boval Hütte (2.495 m). Am Mittwoch gehen wir entspannt über den Morteratsch Gletscher zur Diavolezza Hütte (2.797 m). Wer immer noch nicht genug hat, könnte einen Umweg über die Isla Perla nehmen oder sich vor der Diavolezza Hütte in den Hot Pot legen. (Wir empfehlen Zweiteres!). Am Donnerstag reisen wir zurück.
An- und Abreise mit der Bahn, bitte individuell buchen.

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Martina (0177 / 7 68 41 49), Rüdiger
Kursgebühr: Mitglied 230 € Mitglied Schüler*in/Student*in 210 €
Bahnkosten: Anfallende Berg-Bahnkosten ca. 25 €
Alle, die mit der Bahn anreisen, erhalten von der FAS einen Zuschuss von 20 Euro.

Klaus und Olly am Cosmique Grat

KURS 26

Von Kandersteg über die Blüemlisalphütte zur Griesalp – Alpine Wanderung unter Gletschern

Samstag, 03.08.24
Sonntag, 04.08.24

Wir starten in Kandersteg (Anreise mit Bahn oder PKW) und nehmen die Bahn hoch zum Oeschinensee. Von dort startet unsere Tour über 1300Hm immer bergauf zur spektakulär gelegenen Bluemlisalphütte auf 2.835 m (Übernachtungsmöglichkeit). Diese liegt direkt am Blüemlisalpgletscher, der auch besichtigt werden kann. Bei optimalen Verhältnissen und entsprechender Fitness können wir nachmittags oder am nächsten Morgen optional auch noch die Wildi Frau auf 3.274 m besteigen. Am Sonntag geht es dann auf der anderen Seite entweder durch das Gamchital unterhalb des Gspaltenhorns oder über Dündenalp und Christihubel zur Griesalp und von dort mit dem Bus zurück ins Kandertal.

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition für viele Höhenmeter rauf und runter(!). Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Erfahrung auf alpinen Wanderwegen

Teilnehmer*innen: mind. 8
Organisation: Moritz (moritz.muthmann@alpinschule.fr) und N.N.
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Anfahrt: Entweder mit der Bahn oder Fahrgemeinschaften
Bahnkosten: evtl. anfallende Bus- und Bahnkosten: ca. 30 €

KURS 27

Gross Düssi (3.256 m)

Samstag, 10.08.24
Sonntag, 11.08.24

Die Überschreitung des Gross Düssi bietet alles, was man sich für eine abwechslungsreiche Hochtour wünscht. Der als König des Maderanertal bekannten Pyramide kommen wir per Alpentaxi näher. Der Hüttenweg startet sanft und wird zum Schluss steiler. Die Hüfihütte SAC (2.432 m) erwartet uns. Am Folgetag führt uns ein steiler Steig um dem Gletscher „Oberer Hüfifirn“ dem wir bis zu NW-Grat des Gross Düssi folgen. Weiter geht es im II, in Teilen III UIAA-Grad zum Gipfel. Der steile Abstieg führt im weglosen Gelände zur Alm Hinterbalm im Brunnital. Nach einer weiteren Stunde Wanderung werden wir wieder das Alpentaxi nach Bristen nutzen

Teilnehmer*innen: mind. 4
Organisation: Andreas Weber (0761 / 5 76 20), Laura Engel
Kursgebühr: Mitglied 90 € Mitglied Schüler*in/Student*in 75 €
Anreise: evtl. anfallende Bahnkosten: 20 SFR
Anreise in Fahrgemeinschaften

KURS 28

Rund um die Walenstöcke

Samstag, 14.09.24
Sonntag, 15.09.24

Eine sehr spannende Tour im Übergangsbereich zwischen Voralpen und Hochalpen erwartet uns dieses Wochenende. Ein ausgedehnter Rundkurs um die Walenstöcke lässt aussichtsmäßig nichts zu wünschen übrig. Auf unserem Rundkurs (T2) genießen wir eine wunderschöne Sicht ins Engelberger Tal mit dem markanten Titlis. Über dem Rot Grätli wähnen wir uns auf etwas strengeren Gefilden (T3). Eine abwechslungsreiche Tour mit Übernachtung auf der Rugghubelhütte.

Teilnehmer*innen: mind. 8
Organisation: Katharina Single (0761 / 5 76 20), Moritz Muthmann (moritz.muthmann@alpinschule.fr)
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Bahnkosten: Fell- Chrüzhütte 25 CHF

KURS 29

Hike and Fly im Berner Oberland

Samstag, 19.10.24
Sonntag, 20.10.24

Geführte Wanderungen auf tolle Gipfel oder Hütten für selbstständige Gleitschirmpilot*innen.

Die Veranstaltung richtet sich an erfahrene Gleitschirmpilot*innen, die im Rahmen einer geführten Tour tolle alpine Startplätze im Berner Oberland erwandern und von dort ins Tal fliegen möchten.
Zielregion: Hike&Fly-Startplätze um Interlaken. Übernachtung auf einem Campingplatz. Nähere Infos auf der Homepage.

Voraussetzung:
- Fitness für mehrstündige Aufstiege (ca. 1000Hm) mit Flugausrüstung
- Geeignete Hike&Fly-Ausrüstung

Wichtig: Wir führen nur die Wanderung zum Startplatz und den Abstieg (falls jemand nicht fliegen möchte). Für jeglichen fliegerischen Teil der Veranstaltung übernimmt der/die Teilnehmer*in selbst die volle Verantwortung. Dazu zählt zum Beispiel das Treffen der Startentscheidung, die Flugroute, das Beherrschen des Gleitschirms. Wir bieten keine Hilfestellung in den Bereichen, die das Fliegen selbst betreffen (keine Gebietseinweisung, kein Funk).

Teilnehmer*innen: mind. 5, max. 8
Organisation: Jörg Pfisterer (joerg.pfisterer@gmail.com), Jürgen Roth
Kursgebühr: Mitglied 80 € Mitglied Schüler*in/Student*in 65 €
Bahnkosten: Evtl. anfallende Bahnkosten, ca. 100 €

Mountainbiken

KURS 30

Fahrtechnik on Tour für Anfänger*innen in Freiburg

Donnerstag, 09.05.24, 10 Uhr

m Rahmen einer schönen kleinen Tour am Freiburger Roßkopf (ca. 600 Höhenmeter) erarbeiten wir uns die wichtigsten Mountainbike-Basis-Techniken und erproben diese auf einfachen Trails, z.B. den Floh-Trails. Etwas fortgeschrittene Fahrer*innen können die Tour nutzen, um entspannt an ihren Basics zu arbeiten.
Vorbesprechung nach Vereinbarung

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Anne (0176 / 20 95 92 92), Klaus
Kursgebühr: Mitglied 20 € Mitglied Schüler*in/Student*in 20 €
Materialanforderung: funktionstüchtiges MTB

KURS 31

Liberté Toujours in den Vogesen mit Fahrtechnikeinlagen

Donnerstag, 30.05.24

Auf der westlichen Seite des Rheins wird Freiheit großgeschrieben: Die grandiose Topografie und legale Trails bieten beste Voraussetzungen für echtes Fahrvergnügen. Eine genügende Auswahl an Trails mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden finden wir rund um den Grand Ballon und Petit Ballon im Val d' Argent und bei Andlau am St. Odile. Aus diesem Portfolio werden wir den passenden Spielplatz für uns schon finden. Wir werden an ausgewählten Stellen gemeinsam an unserer Fahrtechnik arbeiten, um kritische Absätze an Wurzeln und Steinen sicherer zu bewältigen und Spitzkehren in der richtigen Position anzufahren.
Vorbesprechung nach Vereinbarung

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Klaus Seibert (0176 / 43 47 14 43), Anne Hillenbach
Kursgebühr: Mitglied 40 € Mitglied Schüler*in/Student*in 30 €
Anfahrt: PKW von Freiburg
Materialanforderung: funktionstüchtiges MTB oder light eMTB (< 18kg) mit ausreichendem Federweg

Biker am Roche de Coucou (Vogesen)

KURS 32

Trailzauber im Alta Rezia

Donnerstag, 11.07.24 (Anreise JH St. Moritz) bis Sonntag, 14.07.24

Die Alta Rezia Freeride Tour führt uns in der Region zwischen Ortler und Bernina zwischen Engadin und Veltlin, zwischen St. Moritz und Tirano. Das Geheimnis dieser Mehrtagestour mit 3 Übernachtungen erschließt uns sagenhafte Trails in der Region Alta Rezia (hohes Rhätien) und spricht für sich: ca. 90 Kilometer in 3 Tagen, dabei ca. 2.670Hm gekurbelt bergauf, aber satte ca. 5900Hm bergab vom Piz Nair, Bernina Pass, Col d' Anzana und Piz Languard. Beim Freeride-Touren werden wir Höhenmeter bergauf, wo immer möglich, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder Shuttles bewältigen.

Vorbesprechung: 06.06.2024 um 18.30 Uhr.
Anmeldung: zwecks Buchung der Übernachtungen **bis spätestens Ende April!**

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Klaus (0176 / 43 47 14 43), Anne
Kursgebühr: Mitglied 140 € Mitglied Schüler*in/Student*in 120 €
Bahnkosten: ca. 130 CHF / Bergbahnen Engadin/Rhätische Bahn (RHB)
Übernachtungskosten: 3x in St. Moritz; Poschiavo und Tirano

KURS 33

Drei wilde Tage im Wallis – Bikebergsteigen at its best!

Freitag, 16.08.24 bis Sonntag, 18.08.24

Mit dieser traumhaft schönen, aber konditionell und fahrtechnisch anspruchsvollen Mountainbiketour kommen abenteuerlustige Trailenthuasiast*innen voll auf ihre Kosten. Die großartigen alpinen Trails erfordern zum Teil Tragepassagen von 500Hm am Stück, das muss man wollen! Eines der Highlights der Tour: Vom Becs de Bosson (Gipfel 3.143 m, vorher Bikedepot) führt der legendäre Argentinian Trail hinab ins Rhonetal.

Vorbesprechung: nach Vereinbarung.
Anmeldung: zwecks Buchung der Bahntickets **bis 1. Juni erforderlich!**

Teilnehmer*innen: mind. 5
Organisation: Anne (0176 / 20 95 92 92), Klaus
Kursgebühr: Mitglied 120 €
Mitglied Schüler*in/Student*in 100 €
Bahnkosten: ca. 25 €

Bernina Express am Lago Bianco

KURS 34

Samstag, 23. November 2024

Abschlusshock

Anmeldung an:

Freiburger Alpinschule e.V.
c/o Martha Käfer
Mettackerweg 21
79111 Freiburg

Bürozeit: Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr
E-Mail: anmeldung@alpinschule.fr
Internet: www.alpinschule.fr

Kurs-Nr. ☐ Kursname _____

Vom _____ bis _____ Kursgebühr _____ € Anzahlung _____ €

Bitte Kursname und Kursnummer auf der Überweisung angeben.
Pro Kurs-Anmeldung und Person ein Formular verwenden!
Da oft noch kurzfristig Plätze in den Kursen frei werden, empfiehlt es sich, den Termin freizuhalten. Dies gilt auch, wenn ihr bei der Anmeldung auf der Warteliste steht.
Die Anmeldung auf die Teilnehmerliste findet nur mit einer gleichzeitigen Anzahlung von mind. 25 Euro bzw. der geringeren kompletten Kursgebühr Berücksichtigung und Gültigkeit. Bei einer Anmeldung auf die Warteliste ist eine Anzahlung erst nach dem Nachrücken auf die Teilnehmerliste fällig.
Teilnahmegebühr bzw. Anzahlung bitte auf folgendes Konto der Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau überweisen: IBAN-Nr. DE44 6805 0101 0012 4354 29, BIC: FRSPDE66XXX. Bitte Kursname und Kursnummer auf der Überweisung angeben.

Name, Vorname

Beruf Geburtsdatum

Straße, Nr.

Postleitzahl Ort

E-Mail

/

Telefon (privat) Telefonnummer nächster Angehöriger im Notfall

Wichtig! Unsere Zahlungsbedingungen sind unbedingt zu beachten!
Die Teilnahme an der Kursvorbesprechung ist Pflicht !!

Mit der Verarbeitung (Speicherung, Übermittlung, Verarbeitung und der Löschung) meines personenbezogenen Daten-/Bildmaterials für Vereinszwecke nach den rechtlichen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

Mit der Verarbeitung (Speicherung,Übermittlung,Verarbeitung und Löschung) meines personenbezogenen Daten- und Bildmaterials für Vereinszwecke sowie mit der Veröffentlichung von Bildern, auf denen Vereinsmitglieder zu sehen sind, auf der homepage und im Programmheft der FAS nach den rechtlichen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden. Ebenso bin ich damit einverstanden, dass meine Emailadresse und die Telefonnummer im Rahmen von Vereinsveranstaltungen an die übrigen TeilnehmerInnen weitergegeben wird.Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

Ich versichere mit meiner Unterschrift, die Teilnahmebedingungen anzuerkennen.
Ich versichere weiterhin, die in der Kursbeschreibung angegebenen Schwierigkeiten des Kurses zu beherrschen.

Ort & Datum Unterschrift

Teilnahmebedingungen der Freiburger Alpinschule e.V.

Sehr geehrte Freunde und Freundinnen, Teilnehmer*innen und Mitglieder der Freiburger Alpinschule,
die nachfolgenden Teilnahmebedingungen regeln das Rechtsverhältnis zwischen der Freiburger Alpinschule e.V., nachstehend „FAS" abgekürzt, und Ihnen als Teilnehmer der von der FAS angebotenen Kurse und Veranstaltungen, nachfolgend der Einfachheit halber „Kurse" genannt. Sie werden, soweit rechtswirksam einbezogen, Inhalt des Vertrags, der im Falle Ihrer Buchung zwischen Ihnen und der FAS zu Stande kommt. Lesen Sie daher bitte diese Bedingungen aufmerksam durch.

1. Stellung und Leistungen der FAS, Anzuwendendes Recht
1.1. Die vertraglichen Leistungen der FAS bestehen in der Organisation und Durchführung der angebotenen Kurse und in der Unterrichtung, Anleitung und Unterweisung der Teilnehmer, entsprechend dem ausgeschriebenen Kursinhalt. Soweit ausdrücklich angegeben umfassen die Leistungen der FAS als Nebenleistung die Überlassung von Kursmaterial und Ausrüstungsgegenständen.
1.2. Die FAS erbringt keine Reiseleistungen, insbesondere keine touristischen Leistungen. Sie wird nicht als Reiseveranstalter im Sinne der gesetzlichen Bestimmungen tätig. Die FAS wird auch nicht als Reisevermittler tätig. Soweit in den Beschreibungen Übernachtungs-, Transport- und Verpflegungsleistungen erwähnt sind, handelt es sich nur um den Nachweis entsprechender Buchungs-, bzw. Teilnahmemöglichkeiten für den Teilnehmer. Die FAS bietet solche Leistungen nicht als eigene an und vermittelt sie auch nicht als fremde Leistungen.
1.3. Auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen der FAS und dem Teilnehmer finden in erster Linie diese Teilnahmebedingungen, die im Einzelfall getroffenen ergänzenden oder abweichenden Vereinbarungen und ansonsten die gesetzlichen Vorschriften über den Dienstvertrag, §§ 611 ff. BGB, Anwendung.
1.4. Soweit in zwingenden internationalen oder europarechtlichen Vorschriften, die auf das Vertragsverhältnis zwischen der FAS und dem Teilnehmer anzuwenden sind, nichts anderes bestimmt ist, findet auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis mit der FAS ausschließlich deutsches Recht Anwendung.

2. Vertragsschluss, Zwingende Teilnahmevoraussetzungen
2.1. Mit seiner Anmeldung, die schriftlich, per Fax, per Email oder über das Internet erfolgen kann, und der Überweisung der Anmeldegebühr, bietet der Teilnehmer der FAS den Abschluss des Vertrages über die Teilnahme auf der Grundlage der Kursausschreibung und dieser Teilnahmebedingungen verbindlich an.
2.2. Die Anmeldung eines minderjährigen Teilnehmers bedarf der Zustimmung beider Elternteile, bzw. bei Alleinvertretungsberechtigten dessen Zustimmung mit der Erklärung (und auf Anforderung der FAS dem entsprechenden Nachweis) der Alleinvertretungsberechtigung.
2.3. Im Falle einer elektronischen Buchung bestätigt die FAS dem Anmeldenden unverzüglich auf elektronischem Wege den Eingang seiner Anmeldung. Diese Eingangsbestätigung stellt weder eine Anmelde- noch Teilnahmebestätigung dar und begründet keinen Anspruch auf das Zustandekommen des Vertrages über die Teilnahme.
2.4. Die Anmeldungen werden im Regelfall in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die FAS behält sich jedoch vor, hiervon aus sachlichen Gründen Ausnahmen zu machen.
2.5. Alle TeilnehmerInnen müssen die aus der Ausschreibung ersichtlichen konditionellen und alpinistischen Anforderungen erfüllen. Der Tourenleiter/die Tourenleiterin ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung der TeilnehmerInnen zu überprüfen. Er/Sie kann TeilnehmerInnen ausschließen, die den Anforderungen nicht gewachsen erscheinen, denen die notwendigen persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen fehlen, oder die die Durchführung der Veranstaltung stören, behindern oder gefährden.
2.6. Der Vertrag über die Teilnahme kommt durch die Teilnahmebestätigung der FAS zustande. Sie bedarf keiner bestimmten Form. Im Regelfall wird die FAS jedoch, ausgenommen bei sehr kurzfristigen Anmeldungen, dem Teilnehmer eine schriftliche Teilnahmebestätigung übermitteln.

3. Leistungen, Leistungsänderungen, Ersetzungsvorbehalt, Fahrten zu den Kursorten
3.1. Die geschuldeten Leistungen der FAS ergeben sich ausschließlich aus der Kursbeschreibung nach Maßgabe aller Hinweise und Erläuterungen. Auskünfte und Zusicherungen von Leistungsträgern und Erfüllungsgehilfen, insbesondere Kursleitern oder Ausbildern sind für die FAS nur dann verbindlich, wenn sie durch ausdrückliche Vereinbarung zwischen dem Teilnehmer und der FAS zum Vertragsinhalt gemacht wurden.
3.2. Eine medizinische Betreuung oder medizinische Hilfsleistungen, insbesondere auch medizinische Betreuungsleistungen oder Transportleistungen im Krankheits- oder Unglücksfall gehören nicht zu den vertraglichen Leistungen der FAS.
3.3. Soweit etwas anderes nicht ausdrücklich vereinbart ist, ist die Erbringung der Kursleistungen nicht durch einen bestimmten Kursleiter, bzw. bestimmte Ausbildungspersonen geschuldet. Auskünfte der FAS hierzu stellen keine Zusicherung dar und begründen keine entsprechende vertragliche Verpflichtung der FAS. Vielmehr obliegt die Auswahl der betreffenden Personen der FAS nach Maßgabe der erforderlichen und der Ausschreibung entsprechenden Qualifikation.
3.4. Auch im Falle der ausdrücklichen Vereinbarung einer bestimmten Person bleibt es vorbehalten, diese im Falle eines zwingenden Verhinderungsgrundes (insbesondere wegen Krankheit) durch eine andere, geeignete und qualifizierte Person zu ersetzen.
3.5. Programmänderungen aus sachlichen Gründen, insbesondere wegen ungünstiger Natur- und Witterungsverhältnisse, die nach Vertragsabschluss notwendig werden (insbesondere auch Änderungen des Orts und des zeitlichen Ablaufs des Kurses) und die von der FAS nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der vertraglichen Leistungen nicht beeinträchtigen.
3.6. Soweit dadurch die Durchführung der Kurse nicht ganz oder bezüglich wesentlicher Kursleistungen unmöglich wird und sich keine objektive Gefährdung für den Teilnehmer ergibt, werden die Kurse bei jeder Witterung durchgeführt und daher rechtfertigen ungünstige Witterungsverhältnisse keine Kündigung oder keinen Rücktritt des Teilnehmers.
3.7. Ohne jegliche Beteiligung und damit Haftung der FAS gegenüber Fahrer und Mitfahrer können die Teilnehmer die Fahrt zu den Kursorten mit ihren Privatfahrzeugen nach Absprache untereinander organisieren. Soweit Fahrtkostenanteile ersetzt werden, sind diese ohne Beteiligung und Verpflichtung der FAS vom Mitfahrer direkt an den Fahrer zu begleichen. Den Fahrern/Haltern der Fahrzeuge wird dringend empfohlen, Vereinbarungen mit den mitfahrenden Teilnehmern zur Begrenzung ihrer Haftung zu treffen. Geeignete Formulare stellen z.B. Autofahrerclubs zur Verfügung.

4. Preise und Zahlung
4.1. Die vereinbarten Preise beinhalten ausschließlich die Teilnahme am Kurs.
4.2. Eintrittsgelder, Verpflegungskosten, Übernachtungs- und Beförderungskosten, Liftkosten sowie Kurtaxe und Fremdenverkehrsabgaben sind im Preis grundsätzlich nicht eingeschlossen.
4.3. Die Anmeldung wird erst durch den Eingang der Anmeldegebühr gültig. Sie ist bei einer Kursgebühr bis 25,- Euro identisch mit der Kursgebühr und beträgt bei höheren Kursgebühren, soweit in der Kursbeschreibung nichts anderes angegeben ist, 25,- € pro Teilnehmer. Die Anmeldegebühr wird auf die Kurs- oder evtl. anfallende Stornogebühren angerechnet. Sie wird bei Rücktritt durch den Teilnehmer in jedem Falle als Bearbeitungsgebühr einbehalten.
4.4. Der Restbetrag ist spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das angegebene Konto der FAS zu bezahlen, wobei es für die Rechtshängigkeit der Zahlung auf die Gutschrift auf dem angegebenen Konto ankommt. Bei Anmeldungen kürzer als zwei Wochen vor Kursbeginn ist sofort die gesamte Zahlung des Teilnahmepreises zu leisten.
4.5. Leistet der Teilnehmer Anzahlung oder Restzahlung nicht zu den vereinbarten Fälligkeitsterminen, so ist die FAS, soweit sie zu diesem Zeitpunkt zur Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage ist und kein gesetzliches oder vertragliches Zurückbehaltungsrecht des Teilnehmers besteht, berechtigt, nach Mahnung mit Fristsetzung vom Vertrag zurückzutreten und den Teilnehmer mit Rücktrittskosten gemäß Ziff. 6. dieser Bedingungen zu belasten.
4.6. Soweit die FAS zur Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage ist und kein gesetzliches oder vertragliches Zurückbehaltungsrecht des Teilnehmers besteht, ist die FAS ohne vollständige Bezahlung des Teilnahmepreises entsprechend den vereinbarten Fälligkeiten nicht verpflichtet, die vertraglichen Leistungen zu erbringen, bzw. dem Teilnehmer die Teilnahme am Kurs zu ermöglichen.

5. Nichtinanspruchnahme von Leistungen
5.1. Nimmt der Teilnehmer die vereinbarten Leistungen, ohne dass dies von der FAS zu vertreten ist, ganz oder teilweise nicht in Anspruch, obwohl die FAS zur Leistungserbringung bereit und in der Lage war, so gelten entsprechend der gesetzlichen Regelung in § 615 BGB die nachfolgenden Regelungen.
5.2. Es besteht kein Anspruch auf eine spätere Teilnahme an einem gleichen oder anderen Kurs.
5.3. Die vereinbarte Vergütung ist vollständig zu bezahlen. Die FAS hat sich jedoch auf den Teilnahmebeitrag ersparte Aufwendungen anrechnen zu lassen sowie eine Vergütung, die sie durch eine anderweitige Verwendung der vereinbarten Dienstleistungen erlangt oder zu erlangen böswillig unterlässt.

6. Rücktritt durch den Teilnehmer
6.1. Der Teilnehmer/die Teilnehmerin kann bis zum Kursbeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt vom Vertrag muss schriftlich erfolgen.
6.2. Im Falle des Rücktritts kann die FAS folgende pauschale Rücktrittsentgelte erheben, wobei jeweils die Anmeldegebühr mit den Stornokosten verrechnet wird:
a) Bei einem Rücktritt bis zum 30. Tag vor Kursbeginn wird die Anmeldegebühr als Bearbeitungsgebühr einbehalten.
b) Vom 29. bis zum 14. Tag vor Kursbeginn sind 50% des Teilnahmepreises zu bezahlen,
c) vom 13. Tag vor Kursbeginn bis einen Tag vor Kursbeginn sind 80% des Teilnahmepreises zu bezahlen,
d) bei einem Rücktritt am Tag des Kursbeginns und bei Nichtantritt des Kurses ist der volle Teilnahmepreises zu entrichten.
6.3. Dem Teilnehmer bleibt es ausdrücklich vorbehalten, der FAS nachzuweisen, dass ihr kein oder ein wesentlich geringerer Ausfall entstanden ist als die vorstehend festgelegten Pauschalen. Im Falle eines solchen Nachweises ist der Teilnehmer nur zur Bezahlung des jeweils geringeren Betrages verpflichtet.
6.4. Der FAS bleibt es vorbehalten, abweichend von den vorstehenden Pauschalen im Einzelfall einen höheren Ausfall nachzuweisen und zu beziffern und die entsprechende Zahlung vom Teilnehmer zu fordern.

7. Haftung der FAS
7.1. Bergsteigen kann mit besonderen Gefahren für Leib und Leben verbunden sein. Die FAS weist ausdrücklich darauf hin, dass hieraus entstehende objektive Risiken bei der Teilnahme an deren Kursprogramm vom Teilnehmer mit seiner Teilnahme bewusst in Kauf genommen werden und daher von ihm selbst zu tragen sind.
7.2. Somit können, mit Ausnahme der Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit, keine Schadensersatzansprüche an die FAS oder deren Ausbilder von Seiten des Teilnehmers gestellt werden, soweit nicht der Schaden auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung vertraglicher oder gesetzlicher Pflichten der FAS oder auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertragsverletzung eines Erfüllungsgehilfen der FAS beruht. Dies gilt auch für Schäden aus der Verletzung von Pflichten bei den Vertragsverhandlungen.
7.3. Erfüllungsgehilfen der FAS haften nicht für fahrlässig verursachte Schäden. Ersatzansprüche können gegen sie nur geltend gemacht werden, wenn die Schäden auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertragsverletzung beruhen.

8. Versicherungen
8.1. Die vereinbarten vertraglichen Leistungen enthalten Versicherungen zu Gunsten der Teilnehmer nur dann, wenn dies ausdrücklich vereinbart ist.
8.2. Dem Teilnehmer wird der Abschluss entsprechender Versicherungen, insbesondere für Reiserücktritt und Unfälle, ausdrücklich empfohlen. Auf mögliche Risikoausschlüsse privater Kranken-, Unfall- und Lebensversicherungen in Bezug auf die Kursinhalte wird verwiesen.

9. Obliegenheiten des Teilnehmers, Mängelanzeige, Kündigung durch den Teilnehmer wegen Mängeln
9.1. Vereinbarte Kurs- und Unterrichtszeiten sind pünktlich einzuhalten. Sollte sich der Teilnehmer verspäten, so ist er verpflichtet, diese Verspätung dem Kursleiter mitzuteilen und den voraussichtlichen Zeitpunkt des verspäteten Eintreffens zu benennen. Der Kursleiter kann eine verspätete Teilnahme des Teilnehmers ablehnen, wenn die Verschiebung objektiv unmöglich oder unzumutbar ist oder die Kursdurchführung objektiv beeinträchtigt wird.

9.2. Der Teilnehmer ist verpflichtet, etwaige Mängel der vertraglichen Leistungen sofort gegenüber dem Kursleiter anzuzeigen und Abhilfe zu verlangen. Etwaige sich aus mangelhaften oder unvollständigen Leistungen ergebenden Ansprüche entfallen nur dann nicht, wenn diese Rüge unverschuldet unterbleibt oder eine Abhilfe unmöglich war.
9.3. Zu einer Kündigung der Teilnahme nach Kursbeginn ist der Teilnehmer nur dann berechtigt, wenn die Leistungen erheblich mangelhaft sind und diese Mängel trotz entsprechender Mängelrüge und angemessener Fristsetzung nicht abgestellt werden. Im Falle eines nicht gerechtfertigten Abbruchs, bzw. einer Kündigung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
9.4. Soweit für die Kurse gemäß der Kursbeschreibung Kursvorbesprechungen durchgeführt werden, ist für die Teilnahme an den Kursen die Teilnahme an den Kursvorbesprechungen verpflichtend. Das unentschuldigte Fernbleiben von der Vorbesprechung berechtigt die FAS, den Vertrag mit dem Teilnehmer aus wichtigem Grund zu kündigen. Für den Teilnahmebeitrag gilt im Falle einer solchen Kündigung die Regelung unter 6. dieser Bedingungen entsprechend.
9.5. Es obliegt dem Teilnehmer sich bezüglich seiner persönlichen Eignung, insbesondere auch in gesundheitlicher Hinsicht, seiner bergsteigerischen Erfahrungen und Fähigkeiten und bezüglich seiner sonstigen Qualifikation und Erfahrung zu vergewissern, ob er die Voraussetzungen für die Teilnahme am jeweiligen Kurses mitbringt und an diesem ohne Gefährdung für Körper und Gesundheit teilnehmen kann. Dem Teilnehmer wird empfohlen, gegebenenfalls eine ärztliche Beratung in Anspruch zu nehmen. Über die Abfrage erforderlicher Vorkenntnisse, Erfahrungen und Qualifikationen im Rahmen der Anmeldung hinaus ist die FAS nicht verpflichtet, beim einzelnen Teilnehmer seine erforderliche persönliche Disposition, seine Erfahrung und Qualifikation und damit seine Eignung für die Teilnahme zu überprüfen.

10. Rücktritt und Kündigung durch die FAS
10.1. Die FAS kann bei Nichterreichen einer in der Kursbeschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl nach Maßgabe folgender Regelungen zurücktreten:
a) Die Mindestteilnehmerzahl und der späteste Zeitpunkt des Rücktritts durch die FAS sind in der konkreten Kursbeschreibung oder, bei einheitlichen Regelungen für Kurse oder bestimmte Arten von Kursen, in einem allgemeinen Prospekthinweis angegeben.
b) Die FAS wird die Mindestteilnehmerzahl und die späteste Rücktrittsfrist in der Teilnahmebestätigung angeben oder dort auf die entsprechenden Kursangaben verweisen.
c) Die FAS wird dem Teilnehmer gegenüber die Absage des Kurses unverzüglich erklären, wenn feststeht, dass der Kurs wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird.
d) Ein Rücktritt der FAS später als 2 Wochen vor Kursbeginn ist unzulässig.
e) Wird der Kurs abgesagt, erhält der Teilnehmer den Teilnahmepreis unverzüglich zurück.
10.2. Die FAS kann den Kurs jederzeit vor Kursbeginn absagen, bzw. nach Kursbeginn kündigen, wenn die Durchführung des Kurses aufgrund von Umständen, die nicht von der FAS zu vertreten sind, insbesondere Witterungsgründe, Naturkatastrophen, Straßensperrungen, Sperrungen bestimmter Gebiete, behördliche Anordnungen, Unglücksfälle oder sonstige ähnliche Gründe vereitelt, beeinträchtigt oder erheblich erschwert wird. Die Kursleiter der FAS sind in diesen Fällen bevollmächtigt, entsprechende Erklärungen für die FAS abzugeben. Erfolgt die Kündigung vor Kursbeginn, wird der Teilnahmepreis vollständig zurückerstattet. Erfolgt die Kündigung nach Kursbeginn, wird der Teilnahmepreis anteilig im Verhältnis der erbrachten Leistungen bis zum Kündigungszeitpunkt zu den gesamten Kursleistungen zurückerstattet.

11. Kündigung aus verhaltensbedingten Gründen
Die FAS kann den Vertrag mit dem Teilnehmer ohne Einhaltung einer Frist nach Maßgabe folgender Regelungen kündigen:
a) Die Kündigung ist zulässig, wenn der Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung der FAS, bzw. ihrer Beauftragten, insbesondere der Kursleiter, welche hierzu ausdrücklich bevollmächtigt sind, die Durchführung oder den Ablauf des Kurses nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist.
b) Die Kündigung ist insbesondere zulässig, wenn der Teilnehmer Anweisungen des Kursleiters oder anderer Ausbildungspersonen nicht befolgt oder durch sein Verhalten sich selbst, Mitarbeiter und Beauftragte der FAS, andere Teilnehmer oder dritte Personen gefährdet oder erheblich belästigt.
c) Die Kündigung ist weiterhin insbesondere dann zulässig, wenn sich herausstellt, dass der Teilnehmer entgegen seinen Angaben bei Vertragsschluss bzw. entgegen den in der Kursbeschreibung angegebenen Teilnahmevoraussetzungen nicht über den notwendigen Kenntnis- und/oder Könnensstand, die notwendige Erfahrung oder sonstige zwingende Voraussetzungen verfügt.
d) Kündigt die FAS, so behält sie den Anspruch auf den Teilnahmepreis; sie muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die sie aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt.

12. Verjährung
12.1. Ansprüche des Teilnehmers gegenüber der FAS, gleich aus welchem Rechtsgrund - jedoch mit Ausnahme der Ansprüche des Teilnehmers aus unerlaubter Handlung - verjähren in einem Jahr.
12.2. Die Verjährung beginnt mit dem Ende des Jahres, in dem der Anspruch entstanden ist und der Teilnehmer von den Umständen, die den Anspruch gegen FAS begründen und dieser selbst als Anspruchsgegnerin Kenntnis erlangt oder ohne grobe Fahrlässigkeit erlangen müsste.
12.3. Schweben zwischen dem Teilnehmer und der FAS Verhandlungen über geltend gemachte Ansprüche oder die den Anspruch begründenden Umstände, so ist die Verjährung gehemmt, bis der Teilnehmer oder die FAS die Fortsetzung der Verhandlungen verweigert. Die Verjährung von einem Jahr tritt frühestens 3 Monate nach dem Ende der Hemmung ein.

13. Gerichtsstand
13.1. Der Teilnehmer, bzw. der Auftraggeber können Klagen gegen die FAS nur an deren allgemeinen Gerichtsstand erheben.
13.2. Für Klagen der FAS gegen den Teilnehmer ist der allgemeine Gerichtsstand des Teilnehmers maßgeblich. Ist der Auftraggeber Kaufmann oder eine juristische Person des öffentlichen oder privaten Rechts oder haben der Teilnehmer, bzw. der Auftraggeber keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland, so ist ausschließlicher Gerichtsstand für Klagen der FAS gegen den Teilnehmer, bzw. Auftraggeber Freiburg im Breisgau.

Checkliste Material

Basis-Ausrüstung

- Schlauchbandschlinge Umfang 2,4 m
- Rucksack 35–45 Liter
- Sitzgurt
- 1 Prusikschlinge Ø 5 mm, 4 m Länge
- Bergsteigerkleidung, Wetterschutz
- Biwaksack
- Stirnlampe (kl. Taschenlampe)
- Waschzeug
- Ersatzwäsche
- Rucksackapotheke, incl. persönliche Medikamente
- 2 HMS-Karabiner

Skibergsteigen

- Tourenski mit Tourenbindung, vom Fachmann eingestellt
- Touren- oder Alpinskistöcke
- Skihandschuhe
- Wollmütze, Überhandschuhe
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde
- Klebefelle entsprechend der Skibreite
- Harscheisen
- Gletscherbrille
- Rucksack 35–45 Liter
- Seilrolle bei Gletscherbegehungen
- Steigeisen
- Eispickel
- Skiwachs
- 1 weitere Prusikschlinge Ø 5 mm, 4 m Länge

Hochtourenkurse/Eiskurse

- Steigeisenfester Bergschuh
- Steigeisen
- Eispickel
- Rucksack 35–45 Liter
- Gletscherbrille, Sonnenhut
- Draht für Eissanduhr
- Gamaschen
- 2 Eisschrauben
- Seilrolle bei Gletscherbegehungen
- 3 Expressschlingen
- 2 weitere Bandschlingen Umfang 1,2 m
- 3 Reepschnüre für Eissanduhr
- 50–60 m Einfachseil
- 1 Safebiner (Karabiner mit besonderem Verschlusssystem)

Klettern

- Kletterschuhe (Fortgeschrittene)
- Kletterbekleidung
- 8–10 Expressschlingen
- Magnesiabeutel
- 1 Satz Klemmkeile (Rocks)
- diverse andere Keile (Friends, Hexentric, usw.)
- Bandschlinge Umfang 1,2 m
- 50–60 m Einfachseil oder 2 Halbseile 50–60 m

Alle technischen Ausrüstungsgegenstände, vor allem die zur Sicherungskette gehörenden, nur nach UIAA/DIN/CE-Norm auswählen!

Telefonliste

Rüdiger Braunbehrens
mobil 0151 / 68 18 44 85
ruediger.braunbehrens@alpinschule.fr

Kristin Breitenfeldt
mobil 0175 / 6 85 89 13

Martina Eiffler
mobil 0177 / 7 68 41 49
martina.eiffler@alpinschule.fr

Georg Faller
Tel. 0 76 69 / 2 82 00 47
georg.faller@alpinschule.fr

Thomas Gindre
mobil 0157 / 52 89 37 11
thomas.gindre@alpinschule.fr

Anne Hillenbach
mobil 0176 / 20 95 92 92
anne.hillenbach@gmx.de

Christoph Jung
mobil 0176 / 24 05 13 34
christoph.jung@alpinschule.fr

Inga Lau
mobil 0163 / 9 60 75 34
inga.lau@alpinschule.fr

Katrin Lenser
Tel. 0 76 63 / 0 52 00
mobil 0157 / 30 03 26 43
katrin.lenser@alpinschule.fr

Jörg Mack
mobil 0160 / 7 66 38 29
joerg.mack@alpinschule.de

Moritz Muthmann
Tel. 0761 / 1 51 30 49
moritz.muthmann@alpinschule.de

Jörg Pfisterer
mobil 0176 / 24 07 38 01

Jürgen Roth
Tel. 0 76 66 / 90 00 45
mobil 0179 / 3 93 35 63
juergen.roth@alpinschule.fr

Rolf Schempp
Tel. 0761 / 2 97 60
mobil 0157 / 30 10 27 87
rolf.schempp@alpinschule.fr

Robert Schmidtobreick
Tel. 0 76 33 / 9 80 77 17
mobil 0152 / 04 78 47 00
robert.schmidtobreick@alpinschule.fr

Klaus Seibert
mobil 0176 / 43 47 14 43
guckinsland0761@gmail.com

Katharina Single
Tel. 0761 / 5 76 20
katharina.single@alpinschule.fr

Michel Vogel
mobil 0174 /3 07 79 89
michel.vogel@alpinschule.fr

Stefan Vomstein
mobil 0160 / 97 24 67 98
stefan.vomsten@alpinschule.fr

Andreas Weber
Tel. 0761 / 5 76 20
mobil 0162 / 2 51 04 49
andreas.weber@alpinschule.fr

Die Ausbilder der Freiburger Alpinschule e.V. stehen gerne für weitere Informationen zum Kurs bereit.

Täglich bis 21.00 Uhr sind wir telefonisch erreichbar.

Impressum

Freiburger Alpinschule e.V.
Mitglied im DOSB
c/o Rolf Schempp
Schauinslandstr. 98
79100 Freiburg

Tel. 0761 /2 97 60
www.alpinschule.fr

Gestaltung: grafikwerkstatt freiburg
www.grafikwerkstatt-freiburg.de

Bildnachweis
Rolf Schempp Titel
Anne Hillenbach S. 1, 8
'DSV Chamonix Gruppe 2023' S. 2, 4, 6, 7, 11, 14, 16/17, 22
Michel Vogel S. 5
Klaus Seibert S. 25 & 26

Texte, Bilder und Illustrationen in diesem Programmheft sind urheberrechtlich geschützt (©) und dürfen nicht verfielfältigt oder anderweitig genutzt werden.

Unsere Aufgabe: Das Leben besser machen. Für die Menschen. Für unsere Heimat. Für die Zukunft. Denn wir sind keine Bank. Wir sind die Sparkasse.

Weil's um mehr als Geld geht.
sparkasse-freiburg.de

Bergsport
Trefzer
Ihr Spezialist für
KLETTERN
WANDERN
SKI
INDIVIDUELLE BERATUNG
BERGSPORT-KOMPETENZ DURCH PROFIS
QUALITATIV HOCHWERTIGSTE AUSRÜSTUNG
Bundesstrasse 19, 79423 Heitersheim • Tel. 07634-553574 • www.bergsport-trefzer.de